

Ausolan.

SALESIANOS
TRIANA

Basal

Junio
2026

COMEDORES COLAR
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Coditos con salsa napolitana Abadejo a la bilbaina Brócoli al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 639 h.c. 84,9 lip. 18,7 p. 31,8	2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 463 h.c. 48,9 lip. 18,1 p. 26,8	3 Arroz con tomate frito Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 632 h.c. 88,2 lip. 22,0 p. 21,3	4	5 Garbanzos con verduras Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 638 h.c. 82,4 lip. 20,2 p. 25,5
8 Macarrones integrales con salsa de tomate Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 694 h.c. 82,2 lip. 24,6 p. 34,3	9 Salmorejo Fabada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 594 h.c. 81,4 lip. 16,8 p. 23,6	10 Sopa de picadillo Bacalao rebozado Pisto de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 652 h.c. 75,1 lip. 29,6 p. 21,2	11 Arroz con verduras y champiñones Salmón al horno Ensalada verde Fruta de temporada Pan integral Kcal. 737 h.c. 85,2 lip. 29,6 p. 33,4	12 Lentejas con verduras Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 561 h.c. 75,2 lip. 14,0 p. 30,6
15 Puchero andaluz con arroz Fletán con tomate Patatas asadas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 640 h.c. 86,0 lip. 14,1 p. 40,2	16 Crema de verduras Espaguetis con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 638 h.c. 105,8 lip. 13,5 p. 21,2	17 Cazuela de fideos con pescado y marisco Tortilla de patatas Judías verdes rehogadas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 554 h.c. 65,1 lip. 24,7 p. 15,3	18 Alubias estofadas Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga, aceituna negra y tomate Yogur de sabor Pan integral Kcal. 666 h.c. 80,2 lip. 18,2 p. 41,0	19 Ensalada mixta con huevo Paella de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 666 h.c. 91,2 lip. 25,7 p. 17,6
22 Macarrones integrales con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 840 h.c. 97,4 lip. 35,9 p. 31,1	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

Ausolan.

SALESIANOS TRIANA

No frutos secos

Junio 2026

COMEDORES COLAR
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Coditos con salsa napolitana Abadejo a la bilbaina Brócoli al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 639 h.c. 84,9 lip. 18,7 p. 31,8	2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 463 h.c. 48,9 lip. 18,1 p. 26,8	3 Arroz con tomate frito Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 632 h.c. 88,2 lip. 22,0 p. 21,3	4	5 Garbanzos con verduras Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 638 h.c. 82,4 lip. 20,2 p. 25,5
8 Macarrones integrales con salsa de tomate Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 694 h.c. 82,2 lip. 24,6 p. 34,3	9 Salmorejo Alubias con chorizo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 594 h.c. 81,4 lip. 16,8 p. 23,6	10 Sopa de picadillo Bacalao rebozado Pisto de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 652 h.c. 75,1 lip. 29,6 p. 21,2	11 Arroz con verduras y champiñones Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 737 h.c. 85,2 lip. 29,6 p. 33,4	12 Lentejas con verduras Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 561 h.c. 75,2 lip. 14,0 p. 30,6
15 Puchero andaluz con arroz Fletán con tomate Patatas asadas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 640 h.c. 86,0 lip. 14,1 p. 40,2	16 Crema de verduras <u>Espaguetis con boloñesa de champiñón</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 579 h.c. 103,4 lip. 10,7 p. 16,1	17 Cazuela de fideos Tortilla de patatas Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 554 h.c. 65,1 lip. 24,7 p. 15,3	18 Alubias estofadas Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga, aceituna negra y tomate Yogur de sabor Pan integral Kcal. 666 h.c. 80,2 lip. 18,2 p. 41,0	19 Ensalada mixta con huevo Paella de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 666 h.c. 91,2 lip. 25,7 p. 17,6
22 Macarrones integrales con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 840 h.c. 97,4 lip. 35,9 p. 31,1	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

SALESIANOS TRIANA

No alubia blanca, frutos
secos, guisante, lenteja

Junio 2026

COMEDORES COLAR
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Coditos con salsa napolitana Abadejo a la bilbaina Brócoli al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 639 h.c. 84,9 lip. 18,7 p. 31,8	2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 463 h.c. 48,9 lip. 18,1 p. 26,8	3 Arroz con tomate frito Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 632 h.c. 88,2 lip. 22,0 p. 21,3	4	5 Garbanzos con verduras <u>Lomo al horno</u> Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 594 h.c. 73,7 lip. 14,5 p. 38,7
8 Macarrones integrales con salsa de tomate Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 694 h.c. 82,2 lip. 24,6 p. 34,3	9 Salmorejo <u>Garbanzos con chorizo</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 601 h.c. 82,9 lip. 18,1 p. 22,5	10 Sopa de picadillo Bacalao rebozado Pisto de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 652 h.c. 75,1 lip. 29,6 p. 21,2	11 Arroz con verduras y champiñones Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 737 h.c. 85,2 lip. 29,6 p. 33,4	12 <u>Crema de judías verdes</u> Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 446 h.c. 58,3 lip. 14,9 p. 19,8
15 Puchero andaluz con arroz Fletán con tomate Patatas asadas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 640 h.c. 86,0 lip. 14,1 p. 40,2	16 Crema de verduras <u>Espaguetis con boloñesa de champiñón</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 579 h.c. 103,4 lip. 10,7 p. 16,1	17 Cazuela de fideos Tortilla de patatas Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 554 h.c. 65,1 lip. 24,7 p. 15,3	18 <u>Cazuela de patatas con verduras</u> Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga, aceituna negra y tomate Yogur de sabor Pan integral Kcal. 578 h.c. 69,2 lip. 19,7 p. 31,8	19 Ensalada mixta con huevo Paella de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 666 h.c. 91,2 lip. 25,7 p. 17,6
22 Macarrones integrales con salsa de tomate <u>Lomo al horno</u> Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 773 h.c. 92,5 lip. 26,9 p. 39,4	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.