

Ausolan.

SALESIANOS
TRIANA

Basal

Abril
2026

TURNO

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Coditos con salsa de tomate Flamenquín Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 828 h.c. 90,1 lip. 37,9 p. 31,5	7 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patata asada a la provenzal Fruta de temporada Pan integral Kcal. 563 h.c. 65,2 lip. 20,4 p. 29,5	8 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 688 h.c. 82,7 lip. 25,3 p. 24,0	9 Arroz con verduras y champiñones Abadejo en salsa al limon Guisantes Fruta de temporada Pan integral Kcal. 627 h.c. 92,1 lip. 16,0 p. 28,9	10 Ensalada mediterránea Potaje de garbanzos con chorizo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 780 h.c. 94,3 lip. 30,2 p. 29,2
13 Lentejas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 671 h.c. 79,7 lip. 23,7 p. 32,1	14 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 463 h.c. 48,9 lip. 18,1 p. 26,8	15 Ensalada completa Alubias con chorizo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 691 h.c. 82,4 lip. 25,7 p. 26,5	16 Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 771 h.c. 106,2 lip. 28,9 p. 22,4	17 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 461 h.c. 61,2 lip. 15,2 p. 19,8
20 Tortilla de patatas Empanadillas de atún y croquetas de jamón Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 674 h.c. 74,4 lip. 33,5 p. 15,4	21 Puchero de cocido con pasta integral Albóndigas en salsa Patatas asadas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 682 h.c. 88,7 lip. 21,1 p. 29,1	22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo
27 Arroz con verduritas Hamburguesa en salsa de cebolla Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan integral Kcal. 898 h.c. 101,2 lip. 43,0 p. 26,7	28 Patatas guisadas con verduras Garbanzos con bacalao Guisantes Yogur natural Pan blanco Kcal. 497 h.c. 57,5 lip. 16,2 p. 28,6	29 Macarrones integrales con salsa napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 668 h.c. 81,9 lip. 25,8 p. 25,6	30 Alubias con verdura Lomo en salsa española Patata asada a la provenzal Fruta de temporada Bocadillo de embutido Kcal. 767 h.c. 92,2 lip. 19,7 p. 47,3	

Ausolan.

SALESIANOS
TRIANA

No frutos secos

Abril
2026

TURNO

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Coditos con tomate frito Flamenquín Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 828 h.c. 90,1 lip. 37,9 p. 31,5	7 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patata asada a la provenzal Fruta de temporada Pan integral Kcal. 563 h.c. 65,2 lip. 20,4 p. 29,5	8 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 688 h.c. 82,7 lip. 25,3 p. 24,0	9 Arroz con verduras y champiñones Abadejo en salsa al limon Guisantes Fruta de temporada Pan integral Kcal. 627 h.c. 92,1 lip. 16,0 p. 28,9	10 Ensalada mixta Garbanzos con chorizo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 780 h.c. 94,3 lip. 30,2 p. 29,2
13 Lentejas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 671 h.c. 79,7 lip. 23,7 p. 32,1	14 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 463 h.c. 48,9 lip. 18,1 p. 26,8	15 Ensalada completa Alubias con chorizo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 691 h.c. 82,4 lip. 25,7 p. 26,5	16 Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 771 h.c. 106,2 lip. 28,9 p. 22,4	17 Cazuela de patatas con verduras Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 461 h.c. 61,2 lip. 15,2 p. 19,8
20 Tortilla de patatas Empanadillas de atún Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 674 h.c. 78,3 lip. 31,1 p. 15,9	21 Puchero de cocido con pasta integral Albóndigas en salsa Patatas asadas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 682 h.c. 88,7 lip. 21,1 p. 29,1	22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo
27 Arroz con verduritas Hamburguesa en salsa de cebolla Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan integral Kcal. 898 h.c. 101,2 lip. 43,0 p. 26,7	28 Cazuela de patatas con verduras Garbanzos con bacalao Guisantes Yogur natural Pan blanco Kcal. 497 h.c. 57,5 lip. 16,2 p. 28,6	29 Macarrones integrales con salsa napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 668 h.c. 81,9 lip. 25,8 p. 25,6	30 Alubias estofadas Lomo en salsa española Patata asada a la provenzal Fruta de temporada Bocadillo de embutido Kcal. 767 h.c. 92,2 lip. 19,7 p. 47,3	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escalar-mes5-1000-C-convnt

Ausolan.

SALESIANOS
TRIANA

No alubia blanca, frutos
secos, guisante, lenteja

Abril
2026

TURNO
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Coditos con salsa de tomate Flamenquín Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 828 h.c. 90,1 lip. 37,9 p. 31,5	7 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patata asada a la provenzal Fruta de temporada Pan integral Kcal. 563 h.c. 65,2 lip. 20,4 p. 29,5	8 <u>Cazuela de patatas con verduras</u> Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 600 h.c. 71,7 lip. 26,8 p. 14,8	9 Arroz con verduras y champiñones Abadejo en salsa al limón <u>Calabacín salteado</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 608 h.c. 90,2 lip. 15,9 p. 27,1	10 Ensalada mixta Garbanzos con chorizo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 780 h.c. 94,3 lip. 30,2 p. 29,2
13 <u>Coditos rehogaos con ajo y perejil</u> <u>Lomo encebollado</u> Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 668 h.c. 80,5 lip. 22,0 p. 37,1	14 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 463 h.c. 48,9 lip. 18,1 p. 26,8	15 Ensalada completa <u>Judías verdes con jamón cocido</u> Patatas asadas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 454 h.c. 53,0 lip. 21,8 p. 11,3	16 Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 771 h.c. 106,2 lip. 28,9 p. 22,4	17 Cazuela de patatas con verduras Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 461 h.c. 61,2 lip. 15,2 p. 19,8
20 Tortilla de patatas <u>Empanadillas de atún</u> Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 674 h.c. 78,3 lip. 31,1 p. 15,9	21 Puchero de cocido con pasta integral <u>Contramuslo de pollo al horno</u> Patatas asadas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 630 h.c. 79,6 lip. 15,3 p. 41,2	22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo
27 <u>Arroz con verduras y champiñones</u> <u>Pollo encebollado</u> Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan integral Kcal. 767 h.c. 92,8 lip. 30,5 p. 30,6	28 Cazuela de patatas con verduras Garbanzos con bacalao <u>Zanahoria salteada</u> Yogur natural Pan blanco Kcal. 478 h.c. 55,7 lip. 16,0 p. 26,6	29 Macarrones integrales con salsa napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 668 h.c. 81,9 lip. 25,8 p. 25,6	30 <u>Crema de verduras</u> Lomo en salsa española Patata asada a la provenzal Fruta de temporada Bocadillo de embutido Kcal. 666 h.c. 78,5 lip. 21,0 p. 38,1	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.