

# Ausolan.

SALESIANOS  
TRIANA

Basal

Marzo  
2026

TURNO

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Macarrones con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 777 h.c. 101,5 lip. 29,8 p. 25,5	<b>3</b> Puchero andaluz vegetal Hamburguesa en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 728 h.c. 81,5 lip. 29,1 p. 33,8	<b>4</b> Sopa de picadillo Lomo adobado Arroz blanco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 580 h.c. 64,6 lip. 22,9 p. 29,2	<b>5</b> Lentejas con verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 788 h.c. 97,1 lip. 28,9 p. 29,5	<b>6</b> Arroz con verduras y champiñones Limanda al horno Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 604 h.c. 88,0 lip. 16,3 p. 27,2
<b>9</b> Crema de calabacín Arroz tres delicias Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 600 h.c. 101,8 lip. 14,9 p. 14,9	<b>10</b> Sopa de fideos Albóndigas mixtas en salsa Patatas fritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 742 h.c. 86,5 lip. 33,8 p. 20,4	<b>11</b> Lentejas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 579 h.c. 74,6 lip. 16,4 p. 30,6	<b>12</b> Coditos a la siciliana Jamoncito de pollo al horno Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 760 h.c. 96,0 lip. 29,3 p. 28,6	<b>13</b> Alubias con verdura Varitas de merluza Brócoli al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 695 h.c. 93,1 lip. 21,8 p. 24,6
<b>16</b> Cazuela de fideos Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 684 h.c. 85,7 lip. 29,9 p. 18,7	<b>17</b> Garbanzos con verduras Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 797 h.c. 112,9 lip. 19,5 p. 39,5	<b>18</b>  Farfalle a la norma Milanesa Ensalada de lechuga, aceituna negra y tomate Helado Pan blanco Kcal. 797 h.c. 78,7 lip. 40,0 p. 31,6	<b>19</b> Lentejas con verduras Abadejo al limon Salteado de verduritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 646 h.c. 89,4 lip. 12,8 p. 41,1	<b>20</b> Arroz tres delicias vegetal Tortilla francesa con york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 748 h.c. 102,8 lip. 28,6 p. 20,3
<b>23</b> Alubias estofadas Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 698 h.c. 93,7 lip. 22,8 p. 23,4	<b>24</b> Patatas guisadas con choco Contramuslo de pollo al horno Salteado de verduritas Yogur natural Pan blanco Kcal. 554 h.c. 51,0 lip. 23,1 p. 35,3	<b>25</b> Paella de verduras Tortilla de patatas Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 743 h.c. 100,6 lip. 29,3 p. 16,4	<b>26</b> Puchero de cocido con arroz Albóndigas a la jardinera Taquitos de patata Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 774 h.c. 104,1 lip. 23,6 p. 32,1	<b>27</b> Coditos con tomate frito Lengüadina a la andaluza Lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 808 h.c. 90,5 lip. 35,4 p. 31,5
<b>30</b> Festivo	<b>31</b> Festivo			