



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 777 h.c. 101,5 lip. 29,8 p. 25,5	3 Puchero andaluz vegetal Hamburguesa en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 728 h.c. 81,5 lip. 29,1 p. 33,8	4 Sopa de picadillo Lomo adobado Arroz blanco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 580 h.c. 64,6 lip. 22,9 p. 29,2	5 Lentejas con verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 788 h.c. 97,1 lip. 28,9 p. 29,5	6 Arroz con verduras y champiñones Limanda al horno Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 604 h.c. 88,0 lip. 16,3 p. 27,2
9 Crema de calabacín Arroz tres delicias Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 600 h.c. 101,8 lip. 14,9 p. 14,9	10 SOPA AVE CON FIDEO ALBONDIGA VACUNO/CERDO SALSA VERDURA Patatas fritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 742 h.c. 86,5 lip. 33,8 p. 20,4	11 Lentejas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 579 h.c. 74,6 lip. 16,4 p. 30,6	12 Coditos a la siciliana Jamoncito de pollo al horno Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 760 h.c. 96,0 lip. 29,3 p. 28,6	13 Alubias con verdura Varitas de merluza Brócoli al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 695 h.c. 93,1 lip. 21,8 p. 24,6
16 Cazuela de fideos Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 682 h.c. 86,4 lip. 29,9 p. 17,2	17 Garbanzos con verduras Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 797 h.c. 112,9 lip. 19,5 p. 39,5	18 Farfalle a la norma Milanesa Ensalada de lechuga, aceituna negra y tomate Helado Pan blanco Kcal. 797 h.c. 78,7 lip. 40,0 p. 31,6	19 Lentejas con verduras Abadejo al limon Salteado de verduritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 646 h.c. 89,4 lip. 12,8 p. 41,1	20 Arroz tres delicias vegetal Tortilla francesa con york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 748 h.c. 102,8 lip. 28,6 p. 20,3
23 Alubias estofadas Hambruguesa vegetal Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 698 h.c. 93,7 lip. 22,8 p. 23,4	24 PATATA CON CHOCO Contramuslo de pollo al horno Salteado de verduritas Yogur natural Pan blanco Kcal. 554 h.c. 51,0 lip. 23,1 p. 35,3	25 Paella de verduras Tortilla de patatas Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 743 h.c. 100,6 lip. 29,3 p. 16,4	26 Puchero de cocido con arroz Albóndigas a la jardinera Taqitos de patata Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 774 h.c. 104,1 lip. 23,6 p. 32,1	27 Patatas con choco Lenguadina a la andaluza Lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 808 h.c. 90,5 lip. 35,4 p. 31,5
30 Festivo	31 Festivo			



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 777 h.c. 101,5 lip. 29,8 p. 25,5	3 Puchero andaluz vegetal <u>Pollo encebollado</u> Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 603 h.c. 74,2 lip. 16,6 p. 38,0	4 Sopa de picadillo Lomo adobado Arroz blanco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 580 h.c. 64,6 lip. 22,9 p. 29,2	5 <u>Crema de verduras</u> Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 671 h.c. 79,7 lip. 29,8 p. 18,5	6 Arroz con verduras y champiñones Limanda al horno Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 604 h.c. 88,0 lip. 16,3 p. 27,2
9 Crema de calabacín <u>Arroz blanco con huevo cocido</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 618 h.c. 99,8 lip. 18,0 p. 14,9	10 SOPA AVE CON FIDEO <u>Lomo encebollado</u> Patatas fritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 716 h.c. 78,5 lip. 27,8 p. 38,2	11 <u>Cazuela de patatas</u> Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 476 h.c. 59,9 lip. 17,5 p. 19,6	12 Coditos a la siciliana Jamoncito de pollo al horno Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 760 h.c. 96,0 lip. 29,3 p. 28,6	13 <u>Sopa de verdura</u> Brócoli al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 207 h.c. 34,8 lip. 5,6 p. 5,5
16 Cazuela de fideos Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 682 h.c. 86,4 lip. 29,9 p. 17,2	17 Garbanzos con verduras <u>Lomo encebollado</u> Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 705 h.c. 85,2 lip. 18,4 p. 46,9	18 Farfalle a la norma Milanesa Ensalada de lechuga, aceituna negra y tomate <u>Helado de vainilla</u> Pan blanco Kcal. 797 h.c. 78,7 lip. 40,0 p. 31,6	19 <u>Crema de verduras</u> Abadejo al limón Salteado de verduritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 529 h.c. 72,0 lip. 13,7 p. 30,1	20 Arroz tres delicias vegetal Tortilla francesa con york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 748 h.c. 102,8 lip. 28,6 p. 20,3
23 <u>Cazuela de patatas</u> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 348 h.c. 59,7 lip. 8,3 p. 8,7	24 PATATA CON CHOCO Contramuslo de pollo al horno Salteado de verduritas Yogur natural Pan blanco Kcal. 554 h.c. 51,0 lip. 23,1 p. 35,3	25 <u>Arroz tres delicias dietas</u> Tortilla de patatas Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 831 h.c. 107,0 lip. 35,9 p. 17,0	26 Puchero de cocido con arroz <u>Lomo encebollado</u> Taqitos de patata Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 740 h.c. 94,3 lip. 17,9 p. 49,4	27 Patatas con choco Lenguadina a la andaluza Lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 808 h.c. 90,5 lip. 35,4 p. 31,5
30 Festivo	31 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 777 h.c. 101,5 lip. 29,8 p. 25,5	3 Puchero andaluz vegetal Hamburguesa en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 728 h.c. 81,5 lip. 29,1 p. 33,8	4 Sopa de picadillo Lomo adobado Arroz blanco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 580 h.c. 64,6 lip. 22,9 p. 29,2	5 Lentejas con verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 788 h.c. 97,1 lip. 28,9 p. 29,5	6 Arroz con verduras y champiñones Limanda al horno Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 604 h.c. 88,0 lip. 16,3 p. 27,2
9 Crema de calabacín Arroz tres delicias Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 600 h.c. 101,8 lip. 14,9 p. 14,9	10 SOPA AVE CON FIDEO ALBONDIGA VACUNO/CERDO SALSA VERDURA Patatas fritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 742 h.c. 86,5 lip. 33,8 p. 20,4	11 Lentejas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 579 h.c. 74,6 lip. 16,4 p. 30,6	12 Coditos a la siciliana Jamoncito de pollo al horno Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 760 h.c. 96,0 lip. 29,3 p. 28,6	13 Alubias con verdura Varitas de merluza Brócoli al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 695 h.c. 93,1 lip. 21,8 p. 24,6
16 Cazuela de fideos Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 682 h.c. 86,4 lip. 29,9 p. 17,2	17 Garbanzos con verduras <u>Hamburguesa en salsa de cebolla</u> Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 805 h.c. 92,5 lip. 30,2 p. 38,0	18 Farfalle a la norma Milanesa Ensalada de lechuga, aceituna negra y tomate <u>Helado de vainilla</u> Pan blanco Kcal. 797 h.c. 78,7 lip. 40,0 p. 31,6	19 Lentejas con verduras Abadejo al limon Salteado de verduritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 646 h.c. 89,4 lip. 12,8 p. 41,1	20 Arroz tres delicias vegetal Tortilla francesa con york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 748 h.c. 102,8 lip. 28,6 p. 20,3
23 Alubias estofadas Hambruguesa vegetal Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 698 h.c. 93,7 lip. 22,8 p. 23,4	24 PATATA CON CHOCO Contramuslo de pollo al horno Salteado de verduritas Yogur natural Pan blanco Kcal. 554 h.c. 51,0 lip. 23,1 p. 35,3	25 Paella de verduras Tortilla de patatas Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 743 h.c. 100,6 lip. 29,3 p. 16,4	26 Puchero de cocido con arroz Albóndigas a la jardinera Taqitos de patata Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 774 h.c. 104,1 lip. 23,6 p. 32,1	27 Patatas con choco Lenguadina a la andaluza Lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 808 h.c. 90,5 lip. 35,4 p. 31,5
30 Festivo	31 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.