



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz de la huerta Tortilla francesa con atún Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 773 h.c. 90,3 lip. 37,8 p. 18,9	3 Alubias con verdura Contramuslo de pollo al horno Brócoli al ajillo con pimentón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 81,6 lip. 16,1 p. 42,0	4 Patatas con choco Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 686 h.c. 60,6 lip. 36,2 p. 29,8	5 Sopa de pasta Albóndigas mixtas a la jardinera Taquitos de patata Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 666 h.c. 81,0 lip. 28,0 p. 20,2	6 Potaje de garbanzos con espinacas Salmón al horno Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 826 h.c. 74,3 lip. 35,9 p. 48,3
9 Coditos con salsa napolitana Abadejo al limon Guisantes Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 653 h.c. 88,1 lip. 18,8 p. 32,1	10 Lentejas con verduras Lomo adobado Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 695 h.c. 84,4 lip. 19,5 p. 43,4	11 Arroz tres delicias Tortilla francesa con york Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 701 h.c. 97,6 lip. 24,8 p. 22,7	12 Alubias estofadas Croqueta de la abuela Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 738 h.c. 103,7 lip. 21,1 p. 27,5	13 Arroz con tomate frito Rotti de pavo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 766 h.c. 102,2 lip. 24,6 p. 34,4
16 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 530 h.c. 59,4 lip. 19,8 p. 28,6	17 Crema de calabacín Macarrones con verduras y carne picada Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 723 h.c. 106,7 lip. 23,8 p. 20,5	18  Potaje de vigilia Buñuelos de bacalao Tomate Profiterol Pan blanco Kcal. 815 h.c. 92,7 lip. 35,0 p. 26,6	19 Lentejas con verduras Hamburguesa en salsa de cebolla Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 814 h.c. 93,2 lip. 30,4 p. 39,7	20 Arroz con tomate frito Tortilla francesa Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 636 h.c. 89,1 lip. 22,0 p. 21,3
23 Cazuela de fideos con pescado Cordon bleu al horno Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 573 h.c. 75,4 lip. 23,5 p. 15,9	24 Alubias con verdura Filete de merluza empanado Ensalada de lechuga y maíz Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 872 h.c. 105,6 lip. 35,2 p. 27,4	25 Tiburón con tomate Redondo de pavo Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 771 h.c. 96,5 lip. 25,9 p. 37,3	26 Patatas guisadas con verduras Tortilla con atún Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 730 h.c. 74,6 lip. 38,5 p. 21,9	27 Festivo



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con verduras y champiñones Tortilla francesa con atún Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 773 h.c. 90,3 lip. 37,8 p. 18,9	3 Alubias estofadas Contramuslo de pollo al horno Brócoli al ajillo con pimentón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 81,6 lip. 16,1 p. 42,0	4 Patatas guisadas con choco Milanesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 686 h.c. 60,6 lip. 36,2 p. 29,8	5 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Patatas asadas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 666 h.c. 81,0 lip. 28,0 p. 20,2	6 Garbanzos con espinacas Salmón al horno Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 826 h.c. 74,3 lip. 35,9 p. 48,3
9 Coditos con salsa napolitana Abadejo al limon Guisantes Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 653 h.c. 88,1 lip. 18,8 p. 32,1	10 Lentejas con verduras Lomo adobado Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 695 h.c. 84,4 lip. 19,5 p. 43,4	11 Arroz tres delicias Tortilla francesa con york Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 701 h.c. 97,6 lip. 24,8 p. 22,7	12 Alubias estofadas <u>Pollo encebollado</u> Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 658 h.c. 83,7 lip. 15,1 p. 42,0	13 Arroz con tomate frito Rotti de pavo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 766 h.c. 102,2 lip. 24,6 p. 34,4
16 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 530 h.c. 59,4 lip. 19,8 p. 28,6	17 Crema de calabacín Macarrones con verduras y carne picada Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 723 h.c. 106,7 lip. 23,8 p. 20,5	18 Potaje de vigilia Buñuelos de bacalao Tomate Profiterol Pan blanco Kcal. 815 h.c. 92,7 lip. 35,0 p. 26,6	19 Lentejas con verduras Hamburguesa en salsa de cebolla Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 814 h.c. 93,2 lip. 30,4 p. 39,7	20 Arroz con tomate frito Tortilla francesa Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 636 h.c. 89,1 lip. 22,0 p. 21,3
23 Cazuela de fideos Cordon bleu Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 573 h.c. 75,4 lip. 23,5 p. 15,9	24 Alubias estofadas Merluza empanada Ensalada de lechuga y maíz Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 872 h.c. 105,6 lip. 35,2 p. 27,4	25 Coditos con tomate frito Rotti de pavo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 771 h.c. 96,5 lip. 25,9 p. 37,3	26 Cazuela de patatas Tortilla francesa con atún Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 730 h.c. 74,6 lip. 38,5 p. 21,9	27 Festivo

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

SALESIANOS TRIANA

No alubia blanca, frutos secos, guisante, lenteja

Febrero 2026

TURNO Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con verduras y champiñones Tortilla francesa con atún Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 773 h.c. 90,3 lip. 37,8 p. 18,9	3 <u>Crema de verduras</u> Contramuslo de pollo al horno Brócoli al ajillo con pimentón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 558 h.c. 67,9 lip. 17,4 p. 32,8	4 Patatas guisadas con choco Milanesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 686 h.c. 60,6 lip. 36,2 p. 29,8	5 Sopa de fideos <u>Lomo al horno</u> Patatas asadas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 604 h.c. 70,1 lip. 21,6 p. 33,1	6 Garbanzos con espinacas Salmón al horno Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 826 h.c. 74,3 lip. 35,9 p. 48,3
9 Coditos con salsa napolitana Abadejo al limon <u>Calabacin al horno</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 644 h.c. 87,3 lip. 18,8 p. 31,0	10 <u>Crema de verduras</u> Lomo adobado Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 578 h.c. 67,0 lip. 20,4 p. 32,4	11 <u>Arroz tres delicias dietas</u> Tortilla francesa con york Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 772 h.c. 103,5 lip. 30,9 p. 20,3	12 <u>Cazuela de patatas</u> <u>Pollo encebollado</u> Zanahoria al ajillo Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 570 h.c. 72,7 lip. 16,6 p. 32,8	13 Arroz con tomate frito Rotti de pavo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 766 h.c. 102,2 lip. 24,6 p. 34,4
16 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 530 h.c. 59,4 lip. 19,8 p. 28,6	17 Crema de calabacin <u>Macarrones con tomate frito y atún</u> Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 710 h.c. 106,7 lip. 22,0 p. 21,4	18 Potaje de vigilia Buñuelos de bacalao Tomate Profiterol Pan blanco Kcal. 815 h.c. 92,7 lip. 35,0 p. 26,6	19 <u>Cazuela de patatas</u> <u>Hamburguesa de ave en salsa de cebolla</u> Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 702 h.c. 98,9 lip. 20,8 p. 30,2	20 Arroz con tomate frito Tortilla francesa Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 636 h.c. 89,1 lip. 22,0 p. 21,3
23 Cazuela de fideos Cordon bleu Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 573 h.c. 75,4 lip. 23,5 p. 15,9	24 <u>Crema de verduras</u> Merluza empanada Ensalada de lechuga y maíz Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 771 h.c. 91,9 lip. 36,5 p. 18,2	25 Coditos con tomate frito Rotti de pavo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 771 h.c. 96,5 lip. 25,9 p. 37,3	26 Cazuela de patatas Tortilla francesa con atún Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 730 h.c. 74,6 lip. 38,5 p. 21,9	27 Festivo

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.