



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Festivo	8 Lentejas con verduras Tortilla francesa Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 716 h.c. 86,9 lip. 24,6 p. 34,7	9 Puchero andaluz Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 719 h.c. 105,4 lip. 15,0 p. 38,4
12 Macarrones con tomate Lomo adobado Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 709 h.c. 83,6 lip. 25,8 p. 35,5	13 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 770 h.c. 93,0 lip. 28,5 p. 27,7	14 Sopa de lluvia Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 724 h.c. 88,6 lip. 33,7 p. 16,3	15 Paella mixta Contramuslo de pollo al horno Verduritas salteadas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 667 h.c. 83,3 lip. 22,9 p. 33,8	16 Lentejas con verduras Lenguadina frita Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 591 h.c. 75,8 lip. 14,4 p. 37,0
19 Coditos con tomate frito Croquetas de bacalao Salteado de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 723 h.c. 108,0 lip. 24,2 p. 18,0	20 Garbanzos con espinacas Albóndigas en salsa Patata asada a la provenzal Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 821 h.c. 97,6 lip. 32,2 p. 29,8	21 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 495 h.c. 55,5 lip. 18,3 p. 27,3	22 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 684 h.c. 81,7 lip. 23,2 p. 32,6	23 Arroz tres delicias Abadejo al limon Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 627 h.c. 91,3 lip. 16,0 p. 30,4
26 Cazuela de fideos Lomo adobado Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1237 h.c. 56,9 lip. 98,7 p. 31,0	27 Puchero andaluz Tortilla de patatas Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 815 h.c. 99,3 lip. 30,8 p. 30,9	28  Rain soup Fish and chips Brownie Pan blanco Kcal. 698 h.c. 70,5 lip. 32,3 p. 28,0	29 Lentejas con verduras Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 820 h.c. 115,5 lip. 20,3 p. 41,4	30 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 667 h.c. 92,1 lip. 20,2 p. 28,5

Ausolan.

SALESIANOS
TRIANA

No frutos secos

Enero
2026

TURNO
Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Festivo	8 Lentejas con verduras Tortilla francesa Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 716 h.c. 86,9 lip. 24,6 p. 34,7	9 Puchero andaluz Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 719 h.c. 105,4 lip. 15,0 p. 38,4
12 Macarrones con tomate Lomo adobado Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 709 h.c. 83,6 lip. 25,8 p. 35,5	13 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 770 h.c. 93,0 lip. 28,5 p. 27,7	14 Sopa de lluvia Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 724 h.c. 88,6 lip. 33,7 p. 16,3	15 Paella mixta Contramuslo de pollo al horno Salteado de verduritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 667 h.c. 83,3 lip. 22,9 p. 33,8	16 Lentejas con verduras Lenguadina frita Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 591 h.c. 75,8 lip. 14,4 p. 37,0
19 Coditos con tomate frito <u>Merluza frita sin gluten</u> Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 693 h.c. 92,8 lip. 24,2 p. 25,9	20 Garbanzos con espinacas Albóndigas en salsa Patata asada a la provenzal Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 821 h.c. 97,6 lip. 32,2 p. 29,8	21 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 495 h.c. 55,5 lip. 18,3 p. 27,3	22 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 684 h.c. 81,7 lip. 23,2 p. 32,6	23 Arroz tres delicias Abadejo al limon Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 627 h.c. 91,3 lip. 16,0 p. 30,4
26 Cazuela de fideos Lomo adobado Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1237 h.c. 56,9 lip. 98,7 p. 31,0	27 Puchero andaluz Tortilla de patatas Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 815 h.c. 99,3 lip. 30,8 p. 30,9	28 Sopa de lluvia Lenguadina frita Patatas fritas <u>Natilla de chocolate</u> Pan blanco Kcal. 974 h.c. 60,7 lip. 68,3 p. 28,5	29 Lentejas con verduras Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 820 h.c. 115,5 lip. 20,3 p. 41,4	30 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 667 h.c. 92,1 lip. 20,2 p. 28,5

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

SALESIANOS TRIANA

No alubia blanca, frutos
secos, guisante, lenteja

Enero
2026

TURNO
Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Festivo	8 <u>Crema de calabacín</u> Tortilla francesa Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 558 h.c. 60,5 lip. 25,7 p. 22,3	9 Puchero andaluz Hamburguesa de ave en salsa de cebolla <u>Zanahoria al ajillo</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 719 h.c. 105,4 lip. 15,0 p. 38,4
12 Macarrones con tomate Lomo adobado Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 709 h.c. 83,6 lip. 25,8 p. 35,5	13 <u>Crema de verduras</u> Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 669 h.c. 79,3 lip. 29,8 p. 18,5	14 Sopa de lluvia Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 724 h.c. 88,6 lip. 33,7 p. 16,3	15 <u>Paella de carne</u> Contramuslo de pollo al horno Salteado de verduritas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 748 h.c. 99,8 lip. 23,1 p. 36,5	16 <u>Cazuela de patatas</u> Lenguadina frita Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 488 h.c. 61,1 lip. 15,5 p. 26,0
19 Coditos con tomate frito <u>Merluza frita sin gluten</u> Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 693 h.c. 92,8 lip. 24,2 p. 25,9	20 Garbanzos con espinacas <u>Lomo encebollado</u> Patata asada a la provenzal Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 795 h.c. 89,6 lip. 26,2 p. 47,6	21 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 495 h.c. 55,5 lip. 18,3 p. 27,3	22 <u>Cazuela de patatas</u> Tortilla francesa Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 596 h.c. 70,7 lip. 24,7 p. 23,4	23 <u>Arroz tres delicias dietas</u> Abadejo al limón Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 698 h.c. 97,2 lip. 22,1 p. 28,0
26 Cazuela de fideos Lomo adobado <u>Patata panadera</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1237 h.c. 56,9 lip. 98,7 p. 31,0	27 Puchero andaluz Tortilla de patatas Patatas fritas Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 815 h.c. 99,3 lip. 30,8 p. 30,9	28 Sopa de lluvia Lenguadina frita Patatas fritas <u>Natilla de chocolate</u> Pan blanco Kcal. 974 h.c. 60,7 lip. 68,3 p. 28,5	29 <u>Crema de verduras</u> Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 703 h.c. 98,1 lip. 21,2 p. 30,4	30 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde <u>Tomate</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 656 h.c. 90,9 lip. 20,2 p. 27,5

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.