



Festivo  
 100% Vegetal  
 Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 <b>Festivo</b>	2 <b>Festivo</b>
5 <b>Festivo</b>	6 <b>Festivo</b>	7 <b>Festivo</b>	8 Lentejas con verduras Tortilla francesa Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco  Kcal. 716 h.c. 86,9 lip. 24,6 p. 34,7	9 Puchero andaluz Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 719 h.c. 105,4 lip. 15,0 p. 38,4
12 Macarrones con tomate Lomo adobado Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 709 h.c. 83,6 lip. 25,8 p. 35,5	13 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco  Kcal. 770 h.c. 93,0 lip. 28,5 p. 27,7	14 Sopa de lluvia Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 724 h.c. 88,6 lip. 33,7 p. 16,3	15 Paella mixta Contramuslo de pollo al horno Verduritas salteadas Yogur de sabor Pan blanco  Kcal. 667 h.c. 83,3 lip. 22,9 p. 33,8	16 Lentejas con verduras Lenguadina frita Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 591 h.c. 75,8 lip. 14,4 p. 37,0
19 Coditos con tomate frito Croquetas de bacalao Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 723 h.c. 108,0 lip. 24,2 p. 18,0	20 Garbanzos con espinacas Albóndigas en salsa Patata asada a la provenzal Yogur de sabor Pan blanco  Kcal. 821 h.c. 97,6 lip. 32,2 p. 29,8	21 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 495 h.c. 55,5 lip. 18,3 p. 27,3	22 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco  Kcal. 684 h.c. 81,7 lip. 23,2 p. 32,6	23 Arroz tres delicias Abadejo al limón Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 627 h.c. 91,3 lip. 16,0 p. 30,4
26 Cazuela de fideos Lomo adobado Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 1237 h.c. 56,9 lip. 98,7 p. 31,0	27 Puchero andaluz Tortilla de patatas Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco  Kcal. 815 h.c. 99,3 lip. 30,8 p. 30,9	28 Rain soup Fish and chips Brownie Pan blanco  Kcal. 698 h.c. 70,5 lip. 32,3 p. 28,0	29 Lentejas con verduras Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de sabor Pan blanco  Kcal. 820 h.c. 115,5 lip. 20,3 p. 41,4	30 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 667 h.c. 92,1 lip. 20,2 p. 28,5



Festivo  
 100% Vegetal  
 Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 <b>Festivo</b>	2 <b>Festivo</b>
5 <b>Festivo</b>	6 <b>Festivo</b>	7 <b>Festivo</b>	8 Lentejas con verduras Tortilla francesa Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco	9 Puchero andaluz Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco
			Kcal. 716 h.c. 86,9 lip. 24,6 p. 34,7	Kcal. 719 h.c. 105,4 lip. 15,0 p. 38,4
12 Macarrones con tomate Lomo adobado Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco	13 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco	14 Sopa de lluvia Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	15 Paella mixta Contramuslo de pollo al horno Salteado de verduritas Yogur de sabor Pan blanco	16 Lentejas con verduras Lenguadina frita Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco
			Kcal. 709 h.c. 83,6 lip. 25,8 p. 35,5	Kcal. 770 h.c. 93,0 lip. 28,5 p. 27,7
19 Coditos con tomate frito <u>Merluza frita sin gluten</u> Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco	20 Garbanzos con espinacas Albóndigas en salsa Patata asada a la provenzal Yogur de sabor Pan blanco	21 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco	22 Alubias estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco	23 Arroz tres delicias Abadejo al limón Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco
			Kcal. 693 h.c. 92,8 lip. 24,2 p. 25,9	Kcal. 821 h.c. 97,6 lip. 32,2 p. 29,8
26 Cazuela de fideos Lomo adobado Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco	27 Puchero andaluz Tortilla de patatas Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco	28 Sopa de lluvia Lenguadina frita Patatas fritas <u>Natilla de chocolate</u> Pan blanco	29 Lentejas con verduras Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de sabor Pan blanco	30 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Fruta de temporada Pan blanco
			Kcal. 1237 h.c. 56,9 lip. 98,7 p. 31,0	Kcal. 815 h.c. 99,3 lip. 30,8 p. 30,9
			Kcal. 974 h.c. 60,7 lip. 68,3 p. 28,5	Kcal. 820 h.c. 115,5 lip. 20,3 p. 41,4
				Kcal. 667 h.c. 92,1 lip. 20,2 p. 28,5

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.



Festivo  
 100% Vegetal  
 Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 <b>Festivo</b>	2 <b>Festivo</b>
5 <b>Festivo</b>	6 <b>Festivo</b>	7 <b>Festivo</b>	8 <u>Crema de calabacín</u> Tortilla francesa Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco	9 Puchero andaluz Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco
			Kcal. 558 h.c. 60,5 lip. 25,7 p. 22,3	Kcal. 719 h.c. 105,4 lip. 15,0 p. 38,4
12 Macarrones con tomate Lomo adobado Coliflor al ajillo con pimentón Fruta de temporada Pan blanco	13 <u>Crema de verduras</u> Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco	14 Sopa de lluvia Cordon bleu Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	15 <u>Paella de carne</u> Contramuslo de pollo al horno Salteado de verduritas Yogur de sabor Pan blanco	16 <u>Cazuela de patatas</u> Lenguadina frita Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco
			Kcal. 709 h.c. 83,6 lip. 25,8 p. 35,5	Kcal. 669 h.c. 79,3 lip. 29,8 p. 18,5
19 Coditos con tomate frito <u>Merluza frita sin gluten</u> Salteado de verduritas Fruta de temporada Pan blanco	20 Garbanzos con espinacas <u>Lomo encebollado</u> Patata asada a la provenzal Yogur de sabor Pan blanco	21 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno Zanahoria al ajillo Fruta de temporada Pan blanco	22 <u>Cazuela de patatas</u> Tortilla francesa Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco	23 <u>Arroz tres delicias dietas</u> Abadejo al limón Judías verdes con cebolla Fruta de temporada Pan blanco
			Kcal. 693 h.c. 92,8 lip. 24,2 p. 25,9	Kcal. 795 h.c. 89,6 lip. 26,2 p. 47,6
26 Cazuela de fideos Lomo adobado Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco	27 Puchero andaluz Tortilla de patatas Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco	28 Sopa de lluvia Lenguadina frita Patatas fritas <u>Natilla de chocolate</u> Pan blanco	29 <u>Crema de verduras</u> Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de sabor Pan blanco	30 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde <u>Tomate</u> Fruta de temporada Pan blanco
			Kcal. 1237 h.c. 56,9 lip. 98,7 p. 31,0	Kcal. 815 h.c. 99,3 lip. 30,8 p. 30,9
			Kcal. 974 h.c. 60,7 lip. 68,3 p. 28,5	Kcal. 703 h.c. 98,1 lip. 21,2 p. 30,4
				Kcal. 656 h.c. 90,9 lip. 20,2 p. 27,5

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.