

SALESIANOS TRIANA

Basal

Diciembre 2025

TURNO Comida

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4	5
•	Arroz con verduras y champiñones	Alubias estofadas	Patatas guisadas con choco	Sopa de fideos	Lentejas con calabaza, patata y
	Tortilla francesa con york casera Ensalada de lechuga	Contramuslo de pollo al horno Brócoli al ajillo con pimentón	Hambruguesa vegetal Ensalada de lechuga y zanahoria	Albóndigas a la jardinera	puerro Salmón al horno
	Fruta de temporada	Yogurdesabor	Fruta de temporada	Yogur de sabor Pan blanco	Salteado campestre
	Pan blanco	Pan blanco	Pan blanco	i airbailee	Fruta de temporada
					Pan blanco
	Kcal. 715 h.c. 88,2 lip. 30,3 p. 23,5	Kcal. 660 h.c. 81,6 lip. 16,1 p. 42,0	Kcal. 648 h.c. 78,3 lip. 29,1 p. 17,7	Kcal. 620 h.c. 74,6 lip. 26,3 p. 19,2	Kcal. 610 h.c. 51,5 lip. 26,5 p. 41,4
	8	9	10	11	12
		Cazuela de fideos	Paella mixta	Garbanzos con verduras	Coditos con salsa napolitana
		Tortilla de patatas	Pavo redondo salsa	Lomo adobado	Merluza empanada
	Festivo	Judías verdes con cebolla	Fruta de temporada	Pisto de verduras	Ensalada de lechuga y maíz
	1 631140	Yogur de sabor	Pan blanco	Yogur de sabor Pan blanco	Fruta de temporada Pan blanco
		Pan blanco		i di ibidi ico	Pariblanco
		VI 000k - 004lin 075 407	VLFF0b - 7445; 45 0; 000	Kcal. 750 h.c. 84,4 lip. 25,3 p. 43,8	K1 000h - 4075h - 440- 400
	15	Kcal. 660 h.c. 82,1 lip. 27,5 p. 18,7	Kcal. 553 h.c. 71,1 lip. 15,9 p. 32,9	18	Kcal. 886 h.c. 107,5 lip. 41,6 p. 19,0
	Arroz tres delicias	Alubias estofadas	Sopa de picadillo	Lentejas con calabacín y puerro	Entremeses calientes
	Croquetas de bacalao	Tortilla de calabacín	Contramuslo de pollo al horno	Abadejo al limon	Perrito completo
	Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	Ensalada de lechuga y tomate	Patatas fritas	Arroz salteado	Pastelito de chocolate
	Fruta de temporada Pan blanco	Yogur de sabor	Fruta de temporada Pan blanco	Yogur de sabor Pan blanco	Pan blanco
	i ai ibiai ico	Pan blanco	i aribia ico	i airbiaico	
	Kool 700h o 1111lin 22 0n 17.4	Kcal. 736 h.c. 98,3 lip. 23,6 p. 26,9	Kcal. 616 h.c. 67,0 lip. 25,4 p. 29,4	Kcal. 684 h.c. 96,9 lip. 13,7 p. 41,7	Kcal. 2101 h.c. 313,2 lip. 68,9 p. 57,7
	Kcal. 709 h.c. 111,1 lip. 22,0 p. 17,4	23	24	25	26
	~	20		20	
4		Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
		restivo	restivo	restivo	restivo
1					
S					
	00	20	04		
ر ا	28	30	31		
	Festivo	Festivo	Festivo		



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Juntos en tu día a día menuo.ausolan.com

Ausolan.

SALESIANOS TRIANA

No frutos secos

Diciembre 2025

TURNO Comida

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
•	Lunes 1 Arroz con verduras y champiñones Tortilla francesa con york casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal.715 h.c. 88,2 lip. 30,3 p. 23,5	Alubias estofadas Contramuslo de pollo al horno Brócoli al ajillo con pimentón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 81,6 lip. 16,1 p. 42,0 Gazuela de fideos Tortilla de patatas	Miércoles 3 Patatas guisadas con choco Hambruguesa vegetal Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 648 h.c. 78,3 lip. 29,1 p. 17,7 10 Paella mixta Pavo redondo salsa	Jueves 4 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 620 h.c. 74,6 lip. 26,3 p. 19,2 11 Garbanzos con verduras Lomo adobado	5 Lentejas con calabaza, patata y puerro Salmón al horno Saiteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 610 h.c. 51,5 lip. 26,5 p. 41,4 12 Coditos con salsa napolitana Merluza empanada
	Festivo	Judías verdes con cebolla Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 82,1 lip. 27,5 p. 18,7	Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 553 h.c. 71,1 lip. 15,9 p. 32,9	Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal.750 h.c.84,4 lip.25,3 p.43,8	Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal.886h.c.107,51ip.41,6 p.19,0
	Arroz tres delicias Merluza frita sin gluten Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco	Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco	Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	Lentejas con calabacín y puerro Abadejo al limon Arroz salteado Yogur de sabor Pan blanco	Empanadillas de atún Salchichas de pavo Kétchup Natillas de vainilla Pan blanco
	Kcal. 679 h.c. 95,9 lip. 22,0 p. 25,3	Kcal. 736 h.c. 98,3 lip. 23,6 p. 26,9	Kcal. 616 h.c. 67,0 lip. 25,4 p. 29,4	Kcal. 684 h.c. 96,9 lip. 13,7 p. 41,7	Kcal. 803 h.c. 79,1 lip. 43,0 p. 24,8
	22	Pestivo	Pestivo	25 Festivo	Festivo
\	Festivo	Festivo	31 Festivo		



Ausolan.

SALESIANOS TRIANA

No alubia blanca, frutos secos, guisante, lenteja

Diciembre 2025

TURNO Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2	3	4	5
Arroz con verduras y champiñones	Sopa de verdura	Patatas guisadas con choco	Sopadefideos	<u>Crema de calabaza</u>
Tortilla francesa con york casera	Contramusio de pollo al horno	<u>Tortilla francesa</u>	<u>Magro en su jugo</u>	Salmón al horno
Ensalada de lechuga	Brócoli al ajillo con pimentón	Ensalada de lechuga y zanahoria	Patata y zanahoria	Salteado campestre
Fruta de temporada	Yogur de sabor	Fruta de temporada	Yogurdesabor	Fruta de temporada
Pan blanco	Pan blanco	Pan blanco	Pan blanco	Pan blanco
Kcal. 715 h.c. 88,2 lip. 30,3 p. 23,5	Kcal. 444 h.c. 45,3 lip. 17,2 p. 28,8	Kcal. 550 h.c. 55,6 lip. 26,3 p. 23,2	Kcal.597 h.c.68,7 lip.21,5 p.32,9	Kcal. 612 h.c. 50,8 lip. 29,2 p. 37,3
	9	10	11	12
	Cazuela de fideos	Arroz con verduras y champiñones	Garbanzos con verduras	Coditos con salsa napolitana
	Tortilla de patatas	Pavo redondo salsa	Lomo adobado	Merluza empanada
-	Judías verdes con cebolla	Fruta de temporada	Pisto de verduras	Ensalada de lechuga y maíz
Festivo	Yogur de sabor	Pan blanco	Yogur de sabor	Fruta de temporada
	Pan blanco		Pan blanco	Pan blanco
	Kcal. 660 h.c. 82,1 lip. 27,5 p. 18,7	Kcal. 608 h.c. 86,7 lip. 15,4 p. 31,8	Kcal. 750 h.c. 84,4 lip. 25,3 p. 43,8	Kcal. 886 h.c. 107,5 lip. 41,6 p. 19,0
5	16	17	18	19
Arroz tres delicias dietas	<u>Cazuela de patatas</u>	Sopa de picadillo	Crema de calabacín	Empanadillas de atún
Merluza frita sin gluten	Tortilla de calabacín	Contramusio de pollo al horno	Abadejo al limon	Salchichas de pavo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	Ensalada de lechuga y tomate	Patatas fritas	Arroz salteado	Kétchup
Fruta de temporada	Yogur de sabor	Fruta de temporada	Yogur de sabor	<u>Natillas de vainilla</u>
Pan blanco	Pan blanco	Pan blanco	Pan blanco	Pan blanco
Kcal. 749 h.c. 101,8 lip. 28,1 p. 22,9	Kcal. 648 h.c. 87,3 lip. 25,1 p. 17,7	Kcal. 616 h.c. 67,0 lip. 25,4 p. 29,4	Kcal. 532 h.c. 71,8 lip. 14,8 p. 29,3	Kcal. 803 h.c. 79,1 lip. 43,0 p. 24,8
2	23	24	25	26
	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
	1 CSIIVO	i estivo	1 CSII V O	i esiivo
	00	04		
9	30	31		
		the state of the s		
Festivo	Festivo	Festivo		
Festivo	Festivo	Festivo		
Festivo	Festivo	Festivo		

