

Ausolan.

SALESIANOS
TRIANA

Basal

Diciembre
2025

TURNO
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz con verduras y champiñones Tortilla francesa con york casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 715 h.c. 88,2 lip. 30,3 p. 23,5	2 Alubias estofadas Contramuslo de pollo al horno Brócoli al ajillo con pimentón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 81,6 lip. 16,1 p. 42,0	3 Patatas guisadas con choco Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 648 h.c. 78,3 lip. 29,1 p. 17,7	4 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 620 h.c. 74,6 lip. 26,3 p. 19,2	5 Lentejas con calabaza, patata y puerro Salmón al horno Salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 610 h.c. 51,5 lip. 26,5 p. 41,4
8 Festivo	9 Cazuela de fideos Tortilla de patatas Judías verdes con cebolla Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 82,1 lip. 27,5 p. 18,7	10 Paella mixta Pavo redondo salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 553 h.c. 71,1 lip. 15,9 p. 32,9	11 Garbanzos con verduras Lomo adobado Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 750 h.c. 84,4 lip. 25,3 p. 43,8	12 Coditos con salsa napolitana Merluza empanada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 886 h.c. 107,5 lip. 41,6 p. 19,0
15 Arroz tres delicias Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 709 h.c. 111,1 lip. 22,0 p. 17,4	16 Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 736 h.c. 98,3 lip. 23,6 p. 26,9	17 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 616 h.c. 67,0 lip. 25,4 p. 29,4	18 Lentejas con calabacín y puerro Abadejo al limón Arroz salteado Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 684 h.c. 96,9 lip. 13,7 p. 41,7	19 Entremeses calientes Perrito completo Pastelito de chocolate Pan blanco Kcal. 2101 h.c. 313,2 lip. 68,9 p. 57,7
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

Ausolan.

SALESIANOS
TRIANA

No frutos secos

Diciembre
2025

TURNO
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz con verduras y champiñones Tortilla francesa con york casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 715 h.c. 88,2 lip. 30,3 p. 23,5	2 Alubias estofadas Contramuslo de pollo al horno Brócoli al ajillo con pimentón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 81,6 lip. 16,1 p. 42,0	3 Patatas guisadas con choco Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 648 h.c. 78,3 lip. 29,1 p. 17,7	4 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 620 h.c. 74,6 lip. 26,3 p. 19,2	5 Lentejas con calabaza, patata y puerro Salmón al horno Salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 610 h.c. 51,5 lip. 26,5 p. 41,4
8 Festivo	9 Cazuela de fideos Tortilla de patatas Judías verdes con cebolla Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 82,1 lip. 27,5 p. 18,7	10 Paella mixta Pavo redondo salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 553 h.c. 71,1 lip. 15,9 p. 32,9	11 Garbanzos con verduras Lomo adobado Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 750 h.c. 84,4 lip. 25,3 p. 43,8	12 Coditos con salsa napolitana Merluza empanada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 886 h.c. 107,5 lip. 41,6 p. 19,0
15 Arroz tres delicias Merluza frita sin gluten Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 679 h.c. 95,9 lip. 22,0 p. 25,3	16 Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 736 h.c. 98,3 lip. 23,6 p. 26,9	17 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 616 h.c. 67,0 lip. 25,4 p. 29,4	18 Lentejas con calabacín y puerro Abadejo al limón Arroz salteado Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 684 h.c. 96,9 lip. 13,7 p. 41,7	19 Empanadillas de atún Salchichas de pavo Ketchup Natillas de vainilla Pan blanco Kcal. 803 h.c. 79,1 lip. 43,0 p. 24,8
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

SALESIANOS
TRIANA

No alubia blanca, frutos secos,
guisante, lenteja

Diciembre
2025

TURNO
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz con verduras y champiñones Tortilla francesa con york casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 715 h.c. 88,2 lip. 30,3 p. 23,5	2 Sopa de verdura Contramuslo de pollo al horno Brócoli al ajillo con pimentón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 444 h.c. 45,3 lip. 17,2 p. 28,8	3 Patatas guisadas con choco <u>Tortilla francesa</u> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 550 h.c. 55,6 lip. 26,3 p. 23,2	4 Sopa de fideos <u>Magro en su jugo</u> Patata y zanahoria Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 597 h.c. 68,7 lip. 21,5 p. 32,9	5 Crema de calabaza Salmón al horno Salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 612 h.c. 50,8 lip. 29,2 p. 37,3
8 Festivo	9 Cazuela de fideos Tortilla de patatas Judías verdes con cebolla Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 660 h.c. 82,1 lip. 27,5 p. 18,7	10 <u>Arroz con verduras y champiñones</u> Pavo redondo salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 608 h.c. 86,7 lip. 15,4 p. 31,8	11 Garbanzos con verduras Lomo adobado Pisto de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 750 h.c. 84,4 lip. 25,3 p. 43,8	12 Coditos con salsa napolitana Merluza empanada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 886 h.c. 107,5 lip. 41,6 p. 19,0
15 <u>Arroz tres delicias dietas</u> <u>Merluza frita sin gluten</u> Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 749 h.c. 101,8 lip. 28,1 p. 22,9	16 <u>Cazuela de patatas</u> Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 648 h.c. 87,3 lip. 25,1 p. 17,7	17 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno <u>Patatas fritas</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 616 h.c. 67,0 lip. 25,4 p. 29,4	18 <u>Crema de calabacín</u> Abadejo al limón <u>Arroz salteado</u> Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 532 h.c. 71,8 lip. 14,8 p. 29,3	19 <u>Empanadillas de atún</u> <u>Salchichas de pavo</u> Ketchup <u>Natillas de vainilla</u> Pan blanco Kcal. 803 h.c. 79,1 lip. 43,0 p. 24,8
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.