

Abril 2025

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 676 H.C. 81 Lip. 27 P. 30

LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

2 KCal. 533 H.C. 63 Lip. 22 P. 24

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

3 KCal. 623 H.C. 94 Lip. 16 P. 27

PUCHERO DE COCIDO
SAN JACOBO
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

4 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
• GUI SANTES
FRUTA
PAN

8 KCal. 679 H.C. 87 Lip. 25 P. 31

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

9 KCal. 705 H.C. 85 Lip. 28 P. 35

CODITOS A LA SICILIANA
LENGUADINA AL AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

10 KCal. 681 H.C. 63 Lip. 37 P. 26

SOPA DE PICADILLO
LOMO ADOBADO
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

11 KCal. 982 H.C. 113 Lip. 49 P. 27

POTAJE DE VIGILIA
BUÑUELOS DE BACALAO
• TOMATE ALIÑADO
PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN

22 KCal. 675 H.C. 79 Lip. 25 P. 36

POTAJE DE GARBANZOS
LOMO ADOBADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
YOGUR
PAN

23 KCal. 895 H.C. 71 Lip. 58 P. 24

SOPA MARAVILLA
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• FRUTA
PAN

24 KCal. 701 H.C. 74 Lip. 30 P. 33

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
TORTILLA CON ATUN
• ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

25 KCal. 676 H.C. 104 Lip. 21 P. 22

ARROZ CON TOMATE
ROTTI DE PAVO EN SALSA
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN

29 KCal. 494 H.C. 60 Lip. 19 P. 23

PATATAS A LA RIOJANA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

30 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

7 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

21 KCal. 782 H.C. 100 Lip. 35 P. 22

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
MERLUZA EMPANADA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA
PAN

28 KCal. 650 H.C. 110 Lip. 18 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA
CORDON BLEU AL HORNO
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN

Abril 2025

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 676 H.C. 81 Lip. 27 P. 30

LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

2 KCal. 533 H.C. 63 Lip. 22 P. 24

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

3 KCal. 634 H.C. 72 Lip. 20 P. 45

PUCHERO DE COCIDO
LOMO DE CERDO
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

4 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
• GUISANTES
FRUTA
PAN

7 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

8 KCal. 679 H.C. 87 Lip. 25 P. 31

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

9 KCal. 705 H.C. 85 Lip. 28 P. 35

CODITOS A LA SICILIANA
LENGUADINA AL AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

10 KCal. 681 H.C. 63 Lip. 37 P. 26

SOPA DE PICADILLO
LOMO ADOBADO
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

11 KCal. 958 H.C. 105 Lip. 49 P. 29

POTAJE DE VIGILIA
BUÑUELOS DE BACALAO
• TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN

21 KCal. 782 H.C. 100 Lip. 35 P. 22

CODITOS CON SALSAPOLITANA
MERLUZA EMPANADA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA
PAN

22 KCal. 675 H.C. 79 Lip. 25 P. 36

POTAJE DE GARBANZOS
LOMO ADOBADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
YOGUR
PAN

23 KCal. 895 H.C. 71 Lip. 58 P. 24

SOPA MARAVILLA
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSAPOLITANA
• FRUTA
PAN

24 KCal. 701 H.C. 74 Lip. 30 P. 33

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
TORTILLA CON ATUN
• ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

25 KCal. 676 H.C. 104 Lip. 21 P. 22

ARROZ CON TOMATE
ROTTI DE PAVO EN SALSAPOLITANA
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN

28 KCal. 650 H.C. 110 Lip. 18 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA
CORDON BLEU AL HORNO
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN

29 KCal. 494 H.C. 60 Lip. 19 P. 23

PATATAS A LA RIOJANA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

30 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

Abril 2025

LAL01164: NO ALUBIAS BLANCAS, FRUTOS SECOS, GUISANTES,
LENTEJAS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • PATATAS FRITAS YOGUR PAN	2 ARROZ CALDOSO CON PESCADO HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	3 PUCHERO DE COCIDO LOMO DE CERDO • PISTO DE VERDURAS YOGUR PAN	4 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE • CALABACÍN REHOGADO FRUTA PAN
7 ARROZ TRES DELICIAS D CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	8 PATATAS CON VERDURAS DIETA TORTILLA DE PATATA • SALTEADO DE VERDURITAS YOGUR PAN	9 CODITOS A LA SICILIANA LENGUADINA AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	10 SOPA DE PICADILLO LOMO ADOBADO • PATATAS FRITAS YOGUR PAN	11 POTAJE DE VIGILIA BUÑUELOS DE BACALAO • TOMATE ALIÑADO NATILLAS DE VANILLA PAN
21 CODITOS CON SALSA NAPOLITANA MERLUZA EMPANADA • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	22 POTAJE DE GARBANZOS LOMO ADOBADO • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN	23 SOPA MARAVILLA LOMO DE CERDO • FRUTA PAN	24 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	25 ARROZ CON TOMATE ROTTI DE PAVO EN SALSA • PATATAS HORNO FRUTA PAN
28 ARROZ DE LA HUERTA CORDON BLEU AL HORNO • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	29 PATATAS A LA RIOJANA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • BRÓCOLI SALTEADO YOGUR PAN	30 CREMA DE PATATA Y PUERRO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN		