

Marzo 2025

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 867 H.C. 96 Lip. 45 P. 23

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

4 KCal. 672 H.C. 78 Lip. 34 P. 16

CREMA DE CALABACÍN
CROQUETAS DE BACALAO
• PATATAS HORNO
YOGUR
PAN

5 KCal. 598 H.C. 87 Lip. 19 P. 22

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

6 KCal. 640 H.C. 103 Lip. 13 P. 32

LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN

7 KCal. 676 H.C. 89 Lip. 25 P. 38

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
• ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA
PAN

10 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

11 KCal. 432 H.C. 61 Lip. 13 P. 19

CAZUELA DE FIDEOS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

12 KCal. 670 H.C. 71 Lip. 31 P. 31

ALUBIAS CON VERDURAS
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

13 KCal. 654 H.C. 80 Lip. 29 P. 17

SOPA DE PICADILLO
SAN JACOBO
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

14 KCal. 598 H.C. 85 Lip. 16 P. 34

LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
FRUTA
PAN

17 KCal. 609 H.C. 65 Lip. 31 P. 20

SOPA DE PASTA
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

18 KCal. 669 H.C. 73 Lip. 29 P. 33

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA FRANCESA
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

19 KCal. 769 H.C. 104 Lip. 34 P. 15

ARROZ CALDOSO CON VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN

20 KCal. 701 H.C. 105 Lip. 15 P. 41

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
LOMO DE CERDO ASADO
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN

21 KCal. 690 H.C. 85 Lip. 26 P. 34

ESPAGUETIS CON TOMATE
SALMÓN AL AJILLO
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

24 KCal. 866 H.C. 95 Lip. 45 P. 24

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA
PAN

25 KCal. 681 H.C. 76 Lip. 30 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

26 KCal. 515 H.C. 70 Lip. 19 P. 19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

27 KCal. 647 H.C. 86 Lip. 23 P. 30

PAELLA VALENCIANA
MERLUZA EN SALSA VERDE
POSTRE ESPECIAL
PAN

28 KCal. 644 H.C. 110 Lip. 14 P. 24

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
YOGUR
PAN

31 KCal. 550 H.C. 60 Lip. 26 P. 23

SOPA DE PASTA
LOMO ADOBADO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

Marzo 2025

LAL01164: NO ALUBIAS BLANCAS, FRUTOS SECOS, GUISANTES,
LENTEJAS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO • JUDÍAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN	4 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • PATATAS HORNO YOGUR PAN	5 CAZUELA DE PATATAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	6 CREMA DE HORTALIZAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ARROZ SALTEADO YOGUR PAN	7 CODITOS CON SALSA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO • ZANAHORIA SALTEADA FRUTA PAN
10 ARROZ TRES DELICIAS D LOMO DE CERDO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	11 CAZUELA DE FIDEOS CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO • SALTEADO DE VERDURITAS YOGUR PAN	12 PUCHERO DE COCIDO HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	13 SOPA DE PASTA PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA • PATATAS FRITAS YOGUR PAN	14 CREMA DE PUERROS MERLUZA EN SALSA VERDE • PATATAS DE TOMATE FRUTA PAN
17 SOPA DE PASTA POLLO EN SALSA DE MOSTAZA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	18 COCIDO ANDALUZ TORTILLA FRANCESA • SALTEADO DE VERDURITAS YOGUR PAN	19 ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN	20 CREMA DE CALABACÍN LOMO DE CERDO ASADO • ARROZ SALTEADO YOGUR PAN	21 ESPAGUETIS CON TOMATE SALMÓN AL AJILLO • COLIFLOR SALTEADA FRUTA PAN
24 ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN	25 CAZUELA DE PATATAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • PATATAS FRITAS YOGUR PAN	26 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	27 PAELLA VALENCIANA MERLUZA EN SALSA VERDE POSTRE ESPECIAL PAN	28 MACARRONES CON TOMATE BACALAO REBOZADO • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN
31 SOPA DE PASTA LOMO ADOBADO • JUDÍAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN				

Marzo 2025

LAL00002: NO FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 867 H.C. 96 Lip. 45 P. 23

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

4 KCal. 600 H.C. 67 Lip. 27 P. 26

CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
• PATATAS HORNO
YOGUR
PAN

5 KCal. 598 H.C. 87 Lip. 19 P. 22

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

6 KCal. 640 H.C. 103 Lip. 13 P. 32

LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN

7 KCal. 676 H.C. 89 Lip. 25 P. 28

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
• ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA
PAN

10 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

11 KCal. 432 H.C. 61 Lip. 13 P. 19

CAZUELA DE FIDEOS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

12 KCal. 664 H.C. 73 Lip. 29 P. 31

PUCHERO DE COCIDO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

13 KCal. 695 H.C. 62 Lip. 36 P. 33

SOPA DE PASTA
PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

14 KCal. 598 H.C. 85 Lip. 16 P. 34

LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES
FRUTA
PAN

17 KCal. 609 H.C. 65 Lip. 31 P. 20

SOPA DE PASTA
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

18 KCal. 669 H.C. 73 Lip. 29 P. 33

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA FRANCESA
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

19 KCal. 651 H.C. 85 Lip. 22 P. 34

ARROZ CALDOSO CON VERDURAS
LOMO DE CERDO
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN

20 KCal. 701 H.C. 105 Lip. 15 P. 41

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
LOMO DE CERDO ASADO
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN

21 KCal. 690 H.C. 85 Lip. 26 P. 34

ESPAGUETIS CON TOMATE
SALMÓN AL AJILLO
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

24 KCal. 866 H.C. 95 Lip. 45 P. 24

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA
PAN

25 KCal. 681 H.C. 76 Lip. 30 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

26 KCal. 515 H.C. 70 Lip. 19 P. 19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

27 KCal. 647 H.C. 86 Lip. 23 P. 30

PAELLA VALENCIANA
MERLUZA EN SALSA VERDE
POSTRE ESPECIAL
PAN

28 KCal. 644 H.C. 110 Lip. 14 P. 24

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
YOGUR
PAN

31 KCal. 550 H.C. 60 Lip. 26 P. 23

SOPA DE PASTA
LOMO ADOBADO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN