

## Febrero 2025

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 625 H.C. 111 Lip. 15 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA  
BACALAO A LA ROMANA  
• ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA  
PAN

**4** KCal. 433 H.C. 56 Lip. 16 P. 19

CREMA DE CALABACÍN  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• ZANAHORIA AL AJILLO  
YOGUR  
PAN

**5** KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN

**6** KCal. 704 H.C. 80 Lip. 29 P. 34

PUCHERO DE COCIDO  
SALCHICHA DE PAVO  
• BRÓCOLI SALTEADO  
YOGUR  
PAN

**7** KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29

MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
• GUISANTES SALTEADOS  
FRUTA  
PAN

**10** KCal. 717 H.C. 85 Lip. 29 P. 34

CODITOS A LA SICILIANA  
SALMÓN AL HORNO  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
FRUTA  
PAN

**11** KCal. 602 H.C. 65 Lip. 29 P. 24

CAZUELA DE PATATAS  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
• PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**12** KCal. 642 H.C. 72 Lip. 31 P. 22

SOPA MARAVILLA  
ROTTI DE PAVO EN SALSA  
• PATATA FRITA NATURAL  
FRUTA  
PAN

**13** KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31

LENTEJAS CON ARROZ  
FILETE DE MERLUZA EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR  
PAN

**14** KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
• MENESTRA DE VERDURAS  
FRUTA  
PAN

**17** KCal. 779 H.C. 103 Lip. 33 P. 22

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA EMPANADA  
• SALTEADO DE VERDURITAS  
FRUTA  
PAN

**18** KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN

**19** KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19

PATATAS CON CHOCO  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• BRÓCOLI SALTEADO  
FRUTA  
PAN

**20** KCal. 884 H.C. 96 Lip. 45 P. 27

ARROZ TRES DELICIAS  
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN  
SALSA\_ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
YOGUR  
PAN

**21** KCal. 719 H.C. 100 Lip. 25 P. 28

PUCHERO DE COCIDO  
FLAMENQUIN  
• ENSALADA DE TOMATE  
NATILLAS DE VANILLA  
PAN

**24** KCal. 669 H.C. 86 Lip. 25 P. 33

LENTEJAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
• PATATAS HORNO  
FRUTA  
PAN

**25** KCal. 634 H.C. 110 Lip. 14 P. 20

PAELLA VEGETAL  
BACALAO A LA ROMANA  
• ENSALADA LECHUGA  
YOGUR  
PAN

**26** KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26

ESPAGUETIS CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
• ZANAHORIA AL AJILLO  
FRUTA  
PAN

## Febrero 2025

LAL00002: NO FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 625 H.C. 111 Lip. 15 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA  
BACALAO A LA ROMANA  
• ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA  
PAN

**4** KCal. 433 H.C. 56 Lip. 16 P. 19

CREMA DE CALABACÍN  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• ZANAHORIA AL AJILLO  
YOGUR  
PAN

**5** KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN

**6** KCal. 704 H.C. 80 Lip. 29 P. 34

PUCHERO DE COCIDO  
SALCHICHA DE PAVO  
• BRÓCOLI SALTEADO  
YOGUR  
PAN

**7** KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29

MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
• GUIANTES SALTEADOS  
FRUTA  
PAN

**10** KCal. 717 H.C. 85 Lip. 29 P. 34

CODITOS A LA SICILIANA  
SALMÓN AL HORNO  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
FRUTA  
PAN

**11** KCal. 602 H.C. 65 Lip. 29 P. 24

CAZUELA DE PATATAS  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
• PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**12** KCal. 642 H.C. 72 Lip. 31 P. 22

SOPA MARAVILLA  
ROTTI DE PAVO EN SALSA  
• PATATA FRITA NATURAL  
FRUTA  
PAN

**13** KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31

LENTEJAS CON ARROZ  
FILETE DE MERLUZA EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR  
PAN

**14** KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
• MENESTRA DE VERDURAS  
FRUTA  
PAN

**17** KCal. 779 H.C. 103 Lip. 33 P. 22

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA EMPANADA  
• SALTEADO DE VERDURITAS  
FRUTA  
PAN

**18** KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN

**19** KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19

PATATAS CON CHOCO  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• BRÓCOLI SALTEADO  
FRUTA  
PAN

**20** KCal. 884 H.C. 96 Lip. 45 P. 27

ARROZ TRES DELICIAS  
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN  
SALSA\_ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
YOGUR  
PAN

**21** KCal. 719 H.C. 100 Lip. 25 P. 28

PUCHERO DE COCIDO  
FLAMENQUIN  
• ENSALADA DE TOMATE  
NATILLAS DE VANILLA  
PAN

**24** KCal. 669 H.C. 86 Lip. 25 P. 33

LENTEJAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
• PATATAS HORNO  
FRUTA  
PAN

**25** KCal. 634 H.C. 110 Lip. 14 P. 20

PAELLA VEGETAL  
BACALAO A LA ROMANA  
• ENSALADA LECHUGA  
YOGUR  
PAN

**26** KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26

ESPAGUETIS CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
• ZANAHORIA AL AJILLO  
FRUTA  
PAN