

Enero 2025

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 588 H.C. 101 Lip. 10 P. 27

LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO
BACALAO A LA ROMANA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

20 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

27 KCal. 589 H.C. 55 Lip. 32 P. 22

SOPA DE PASTA
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
• PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

14 KCal. 463 H.C. 58 Lip. 18 P. 19

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• PATATAS HORNO
YOGUR
PAN

21 KCal. 550 H.C. 70 Lip. 19 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

28 KCal. 624 H.C. 75 Lip. 27 P. 24

CAZUELA DE PATATAS
LOMO ADOBADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
PLÁTANO
PAN

8 KCal. 704 H.C. 94 Lip. 26 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
LOMO ADOBADO
• SALTEADO DE VERDURAS
GELATINA
PAN

15 KCal. 692 H.C. 90 Lip. 29 P. 24

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

22 KCal. 685 H.C. 101 Lip. 23 P. 24

CODITOS CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

29 KCal. 762 H.C. 104 Lip. 23 P. 42

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
SALMÓN AL HORNO
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

9 KCal. 625 H.C. 75 Lip. 27 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

16 KCal. 754 H.C. 88 Lip. 33 P. 29

PUCHERO DE COCIDO
MERLUZA EMPANADA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

23 KCal. 631 H.C. 79 Lip. 28 P. 17

SOPA DE PICADILLO
SAN JACOBO
• PATATA FRITA NATURAL
YOGUR
PAN

30 KCal. 682 H.C. 80 Lip. 33 P. 19

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
CROQUETAS DE JAMÓN
• ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

10 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 28 P. 25

SOPA MARAVILLA
TORTILLA FRANCESA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

17 KCal. 867 H.C. 94 Lip. 45 P. 26

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• VERDURITAS SALTEADAS
FRUTA
PAN

24 KCal. 644 H.C. 88 Lip. 19 P. 35

LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE
• GUISANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN

31 KCal. 703 H.C. 86 Lip. 30 P. 26

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

Enero 2025

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 588 H.C. 101 Lip. 10 P. 27

LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO
BACALAO A LA ROMANA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

20 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

27 KCal. 618 H.C. 62 Lip. 32 P. 23

SOPA DE PASTA
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
• PATATA FRITA NATURAL
YOGUR
PAN

14 KCal. 463 H.C. 58 Lip. 18 P. 19

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• PATATAS HORNO
YOGUR
PAN

21 KCal. 550 H.C. 70 Lip. 19 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

28 KCal. 624 H.C. 75 Lip. 27 P. 24

CAZUELA DE PATATAS
LOMO ADOBADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
PLÁTANO
PAN

8 KCal. 704 H.C. 94 Lip. 26 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
LOMO ADOBADO
• SALTEADO DE VERDURAS
GELATINA
PAN

15 KCal. 692 H.C. 90 Lip. 29 P. 24

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

22 KCal. 685 H.C. 101 Lip. 23 P. 24

CODITOS CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

29 KCal. 762 H.C. 104 Lip. 23 P. 42

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
SALMÓN AL HORNO
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

9 KCal. 625 H.C. 75 Lip. 27 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

16 KCal. 754 H.C. 88 Lip. 33 P. 29

PUCHERO DE COCIDO
MERLUZA EMPANADA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

23 KCal. 812 H.C. 80 Lip. 46 P. 21

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
NUGGETS DE POLLO
• PATATA FRITA NATURAL
YOGUR
PAN

30 KCal. 464 H.C. 61 Lip. 16 P. 21

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

10 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 28 P. 25

SOPA MARAVILLA
TORTILLA FRANCESA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

17 KCal. 867 H.C. 94 Lip. 45 P. 26

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• VERDURITAS SALTEADAS
FRUTA
PAN

24 KCal. 644 H.C. 88 Lip. 19 P. 35

LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE
• GUI SANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN

31 KCal. 703 H.C. 86 Lip. 30 P. 26

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN