

Diciembre 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 749 H.C. 63 Lip. 45 P. 24

SOPA DE PASTA
ALBÓNDIGAS MIXTAS JARINDERA CON TAQUITOS DE
PATATA
YOGUR
PAN

3 KCal. 845 H.C. 92 Lip. 44 P. 23

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
CROQUETAS DE JAMÓN
• MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA
PAN

4 KCal. 560 H.C. 85 Lip. 17 P. 21

CODITOS A LA SICILIANA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

5 KCal. 607 H.C. 87 Lip. 20 P. 23

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

10 KCal. 691 H.C. 84 Lip. 28 P. 30

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

11 KCal. 509 H.C. 59 Lip. 25 P. 16

SOPA DE PICADILLO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

12 KCal. 605 H.C. 96 Lip. 13 P. 30

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

13 KCal. 653 H.C. 95 Lip. 23 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN

16 KCal. 529 H.C. 74 Lip. 19 P. 19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

17 KCal. 658 H.C. 76 Lip. 25 P. 35

PUCHERO DE COCIDO
LOMO ADOBADO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

18 KCal. 625 H.C. 75 Lip. 27 P. 25

ALUBIAS ESTOFADAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

19 KCal. 620 H.C. 94 Lip. 15 P. 33

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO AL LIMÓN
• GUI SANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN

20 KCal. 846 H.C. 139 Lip. 24 P. 25

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
PIZZA
PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN

Diciembre 2024

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 749 H.C. 63 Lip. 45 P. 24</p> <p>SOPA DE PASTA ALBÓNDIGAS MIXTAS JARINDERA CON TAQUITOS DE PATATA YOGUR PAN</p>	<p>3 KCal. 728 H.C. 73 Lip. 31 P. 42</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS <u>LOMO DE CERDO</u> • MENESTRA DE VERDURAS FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 560 H.C. 85 Lip. 17 P. 42</p> <p>CODITOS A LA SICILIANA CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN</p>	<p>5 KCal. 607 H.C. 87 Lip. 20 P. 23</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA VERDE FRUTA PAN</p>	
	<p>10 KCal. 691 H.C. 84 Lip. 28 P. 30</p> <p>MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • BRÓCOLI SALTEADO YOGUR PAN</p>	<p>11 KCal. 543 H.C. 61 Lip. 28 P. 16</p> <p>SOPA DE PASTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>12 KCal. 605 H.C. 96 Lip. 13 P. 30</p> <p>LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p>13 KCal. 653 H.C. 95 Lip. 23 P. 24</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN</p>
<p>16 KCal. 529 H.C. 74 Lip. 19 P. 19</p> <p>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN</p>	<p>17 KCal. 658 H.C. 76 Lip. 25 P. 35</p> <p>PUCHERO DE COCIDO LOMO ADOBADO • JUDIAS VERDES REHOGADAS YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 625 H.C. 75 Lip. 27 P. 25</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>19 KCal. 620 H.C. 94 Lip. 15 P. 33</p> <p>PAELLA DE VERDURAS ABADEJO AL LIMÓN • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN</p>	<p>20 KCal. 899 H.C. 159 Lip. 22 P. 21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO <u>PIZZA CON QUESO Y VERDURAS SIN GLUTEN</u> <u>NATILLAS DE VANILLA</u> PAN</p>