

Noviembre 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 514 H.C. 54 Lip. 28 P. 15

SOPA DE PASTA
CONTRMUSLO DE POLLO EN SU JUGO
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

5 KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 33

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
YOGUR
PAN

6 KCal. 628 H.C. 76 Lip. 32 P. 12

SOPA DE POLLO CON ARROZ
CROQUETAS DE JAMÓN
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN

7 KCal. 700 H.C. 103 Lip. 14 P. 46

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
ABADEJO AL LIMÓN
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN

8 KCal. 682 H.C. 89 Lip. 28 P. 26

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

11 KCal. 622 H.C. 78 Lip. 26 P. 23

CREMA DE HORTALIZAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

12 KCal. 694 H.C. 98 Lip. 24 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

13 KCal. 526 H.C. 77 Lip. 15 P. 26

POTAJE DE GARBANZOS
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

14 KCal. 866 H.C. 93 Lip. 45 P. 25

ARROZ DE LA HUERTA
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

15 KCal. 617 H.C. 84 Lip. 21 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

18 KCal. 630 H.C. 88 Lip. 17 P. 35

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

19 KCal. 525 H.C. 57 Lip. 25 P. 23

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

20 KCal. 573 H.C. 64 Lip. 29 P. 19

SOPA MARAVILLA
CONTRMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

21 KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

22 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 36 P. 16

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA
PAN

25 KCal. 737 H.C. 80 Lip. 37 P. 23

CAZUELA DE PATATAS CON VERDURAS
NUGGETS DE POLLO
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

26 KCal. 663 H.C. 78 Lip. 24 P. 37

POCHAS CON CHORIZO
LOMO ADOBADO
• ZANAHORIA SALTEADA D
COMPOTA DE FRUTA CASERA
PAN

27 KCal. 662 H.C. 91 Lip. 23 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
• PATATAS ASADAS
FRUTA
PAN

28 KCal. 425 H.C. 52 Lip. 17 P. 18

SOPA DE PICADILLO
CONTRMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

29 KCal. 744 H.C. 106 Lip. 23 P. 34

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

Noviembre 2024

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 543 H.C. 61 Lip. 28 P. 16

SOPA DE PASTA
CONTRMUSLO DE POLLO EN SU JUGO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

5 KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 33

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
YOGUR
PAN

6 KCal. 510 H.C. 57 Lip. 19 P. 31

SOPA DE POLLO CON ARROZ
LOMO DE CERDO
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN

7 KCal. 700 H.C. 103 Lip. 14 P. 46

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
ABADEJO AL LIMÓN
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN

8 KCal. 682 H.C. 89 Lip. 28 P. 26

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

11 KCal. 622 H.C. 78 Lip. 26 P. 23

CREMA DE HORTALIZAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

12 KCal. 694 H.C. 98 Lip. 24 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

13 KCal. 526 H.C. 77 Lip. 15 P. 26

POTAJE DE GARBANZOS
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

14 KCal. 866 H.C. 93 Lip. 45 P. 25

ARROZ DE LA HUERTA
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

15 KCal. 617 H.C. 84 Lip. 21 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

18 KCal. 630 H.C. 88 Lip. 17 P. 35

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

19 KCal. 525 H.C. 57 Lip. 25 P. 23

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

20 KCal. 573 H.C. 64 Lip. 29 P. 19

SOPA MARAVILLA
CONTRMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

21 KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

22 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 36 P. 16

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA
PAN

25 KCal. 737 H.C. 80 Lip. 37 P. 23

CAZUELA DE PATATAS CON VERDURAS
NUGGETS DE POLLO
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

26 KCal. 663 H.C. 78 Lip. 24 P. 37

POCHAS CON CHORIZO
LOMO ADOBADO
• ZANAHORIA SALTEADA D
COMPOTA DE FRUTA CASERA
PAN

27 KCal. 662 H.C. 91 Lip. 23 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
• PATATAS ASADAS
FRUTA
PAN

28 KCal. 460 H.C. 54 Lip. 20 P. 18

SOPA DE PASTA
CONTRMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

29 KCal. 744 H.C. 106 Lip. 23 P. 34

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN