

Septiembre 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

16 KCal. 528 H.C. 80 Lip. 15 P. 20

CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO
CORDON BLEU AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

17 KCal. 645 H.C. 91 Lip. 18 P. 35

MACARRONES CON TOMATE
GALLINETA EN SALSA VERDE
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

23 KCal. 641 H.C. 83 Lip. 24 P. 27

ENSALADA DE PASTA
MERLUZA AL AJILLO
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

24 KCal. 769 H.C. 64 Lip. 47 P. 24

SOPA DE PICADILLO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• PATATAS ASADAS
YOGUR
PAN BLANCO

30 KCal. 502 H.C. 59 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN BLANCO

11 KCal. 681 H.C. 105 Lip. 20 P. 26

CODTOS CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
• GUI SANTAS SALTEADOS
FRUTA
PAN BLANCO

18 KCal. 605 H.C. 63 Lip. 31 P. 22

SOPA MARAVILLA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• PATATA FRITA NATURAL
YOGUR
PAN BLANCO

25 KCal. 492 H.C. 74 Lip. 14 P. 22

ALUBIAS ESTOFADAS
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
FRUTA
PAN BLANCO

12 KCal. 528 H.C. 78 Lip. 17 P. 18

ENSALADA DE ARROZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN BLANCO

19 KCal. 757 H.C. 83 Lip. 41 P. 15

ENSALADILLA RUSA
CROQUETAS DE BACALAO
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

26 KCal. 629 H.C. 112 Lip. 15 P. 18

ARROZ CON TOMATE
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO

13 KCal. 580 H.C. 73 Lip. 20 P. 32

COCIDO ANDALUZ
MERLUZA A LA BILBAÍNA
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL

20 KCal. 742 H.C. 105 Lip. 23 P. 34

LENTEJAS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN INTEGRAL

27 KCal. 674 H.C. 94 Lip. 22 P. 30

LENTEJAS CALABACIN, PATATA Y PUERRO
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA
PAN INTEGRAL