

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 FESTIVO	2 Potaje de alubias con chorizo Hamburguesa de salmón y calabaza (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	3 Arroz con carne Tortilla francesa (zanahoria baby salteada) Pan blanco Yogur
6 Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	7 Crema de verduras Flamenquines (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	8 Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	9 Sopa de picadillo Salchichas frescas en salsa española (puré de patata) Pan blanco Fruta fresca	10 Espirales napolitana con aceitunas Filete de pollo al ajillo (patatas fritas) Pan blanco Yogur
13 Arroz con pollo al curry Abadejo al horno (lechuga y aceitunas) Pan blanco Fruta fresca	14 Sopa de pescado y marisco con pasta Carne en salsa (lechuga y tomate) Pan integral Fruta fresca	15 Guiso de garbanzos con calabaza Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	16 Crema de calabacín Estofado de pollo con verduras (arroz pilaf) Pan blanco/Sin Gluten Fruta fresca 	17 Tallarines con tomate Varitas de merluza (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca
20 JORNADA GASTRONOMICA AMERICANA Crema de zanahoria Hamburguesa Completa (patatas fritas) Pan blanco Helado  	21 Coditos boloñesa Merluza en salsa verde (patatas dado al ajillo) Pan integral Fruta fresca	22 Sopa de lluvia San Jacobo (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	23 Arroz a banda Pollo asado (zanahoria baby salteada) Pan blanco Fruta fresca	24 Lentejas con verduras Tortilla francesa (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
27 Sopa de estrellas Lomo adobado al horno (patatas dado) Pan blanco Fruta fresca	28 Alubias estofadas Contramuslo de pollo al horno (patatas fritas) Pan integral Fruta fresca	29 Crema de verduras y hortalizas Tortilla de patata y cebolla (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	30 FESTIVO	31 Espirales con chorizo Bacalao rebozado (lechuga y zanahoria) Pan blanco PANCHINETA 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

SECOS

VIERNES

		1	2	3
		FESTIVO	Espinacas salteadas con patatas Hamburguesa de salmón y calabaza (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Arroz con tomate Tortilla francesa (zanahoria baby salteada) Pan blanco Yogur
6	7	8	9	10
Patatas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Crema de hortalizas Pavo al horno (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	Sopa de ave con arroz Cinta de lomo a la plancha (crema de patata) Pan blanco Fruta fresca	Brócoli salteado Filete de pollo al ajillo (patatas fritas) Pan blanco Yogur
13	14	15	16	17
Arroz con pollo al curry Abadejo al horno (lechuga y aceitunas) Pan blanco Fruta fresca	Sopa de pescado y marisco con pasta Carne en salsa (lechuga y tomate) Pan integral Fruta fresca	Guiso de garbanzos con calabaza Revuelto de huevo (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	<p>Crema de calabacín Pollo a la plancha (arroz pilaf) Pan blanco/Sin Gluten Fruta fresca</p> 	Espinacas salteadas Merluza a la plancha (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
<p>JORNADA GASTRONOMICA AMERICANA</p>  <p>Crema de zanahoria Hamburguesa completa (patatas fritas) Pan blanco Natillas</p>	Crema de puerro y calabaza Merluza a la plancha (patatas dado al ajillo) Pan integral Fruta fresca	Sopa de ave con arroz Magra a la plancha (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	Arroz a banda Pollo asado (zanahoria baby salteada) Pan blanco Fruta fresca	Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
27	28	29	30	31
Sopa de ave con arroz Abadejo al horno (patatas dado) Pan blanco Fruta fresca	Arroz salteado con champiñones y huevo Contramuslo de pollo al horno (patatas fritas) Pan integral Fruta fresca	Brócoli salteado con ajo y cebolla Tortilla de patata y cebolla (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	FESTIVO	Crema de calabacín Bacalao al horno (lechuga y zanahoria) Pan blanco Yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p style="text-align: right;">6</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Crema de verduras Flamenquines (patatas dado) Pan integral Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p style="text-align: center;">FESTIVO</p> <p>Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Potaje de alubias con chorizo Hamburguesa de salmón y calabaza (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Arroz con carne Tortilla francesa (zanahoria baby salteada) Pan blanco Yogur</p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p>Arroz con pollo al curry Abadejo al horno (lechuga y aceitunas) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Sopa de pescado y marisco con pasta Carne en salsa (lechuga y tomate) Pan integral Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Guiso de garbanzos con calabaza Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p style="text-align: center;"> Crema de calabacín Estofado de pollo con verduras (arroz pilaf) Pan blanco/Sin Gluten Fruta fresca </p> <div style="text-align: center;">  <p>Gluten Free</p> </div>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Tallarines con tomate Varitas de merluza (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca</p>
<p style="text-align: right;">20</p> <p>JORNADA GASTRONOMICA AMERICANA</p> <p> Crema de zanahoria Hamburguesa Completa (patatas fritas)  Pan blanco  Natillas</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Coditos boloñesa Merluza en salsa verde (patatas dado al ajillo) Pan integral Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Sopa de lluvia San Jacobo (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Arroz a banda Pollo asado (zanahoria baby salteada) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla francesa (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur</p>
<p style="text-align: right;">27</p> <p>Sopa de estrellas Lomo adobado al horno (patatas dado) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Alubias estofadas Contramuslo de pollo al horno (patatas fritas) Pan integral Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Crema de verduras y hortalizas Tortilla de patata y cebolla (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Espirales con chorizo Bacalao rebozado (lechuga y zanahoria) Pan blanco Yogur</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 FESTIVO	2 Espinacas salteadas con patatas Salmón a la plancha (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	3 Arroz con tomate Tortilla francesa (zanahoria baby salteada) Pan blanco Yogur
6 Patatas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	7 Crema de hortalizas Pavo al horno (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	8 Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	9 Sopa de ave con arroz Cinta de lomo a la plancha (crema de patata) Pan blanco Fruta fresca	10 Brócoli salteado Filete de pollo al ajillo (patatas fritas) Pan blanco Yogur
13 Arroz con pollo al curry Abadejo al horno (lechuga y aceitunas) Pan blanco Fruta fresca	14 Sopa de pescado con arroz Carne en salsa (lechuga y tomate) Pan integral Fruta fresca	15 Patatas estofadas con verduras Revuelto de huevo (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	16 Crema de calabacín Pollo a la plancha (arroz pilaf) Pan blanco/Sin Gluten Fruta fresca 	17 Espinacas salteadas Merluza a la plancha (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca
20 JORNADA GASTRONOMICA AMERICANA  Crema de zanahoria Hamburguesa completa (patatas fritas) Pan blanco Natillas 	21 Crema de puerro y calabaza Merluza a la plancha (patatas dado al ajillo) Pan integral Fruta fresca	22 Sopa de ave con arroz Magra a la plancha (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	23 Arroz con tomate Pollo asado (zanahoria baby salteada) Pan blanco Fruta fresca	24 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
27 Sopa de ave con arroz Abadejo al horno (patatas dado) Pan blanco Fruta fresca	28 Arroz con tomate Contramuslo de pollo al horno (patatas fritas) Pan integral Fruta fresca	29 Brócoli salteado con ajo y cebolla Tortilla de patata y cebolla (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	30 FESTIVO	31 Crema de calabacín Bacalao al horno (lechuga y zanahoria) Pan blanco Yogur