

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1 Espaguetis con tomate y albahaca Buñuelos de bacalao (tomate aliñado) Pan blanco Yogur
4 Macarrones bella aurora Pollo asado con salsa barbacoa (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	5 Crema de calabaza y zanahoria Merluza a la andaluza (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	6 Sopa de estrellas Carne en salsa (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	7 Arroz con carne y verduras Hamburguesa de salmón al horno (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	8 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
11 Sopa de picadillo Salchichas frescas en salsa española (puré de patata) Pan blanco Fruta fresca	12 Crema de verduras Flamenquines (patatas fritas) Pan integral Fruta fresca	13 Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	14 Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	15 Espirales napolitana con aceitunas Filete de pollo al ajillo (lechuga y tomate) Pan blanco Yogur
18 Sopa de pescado y marisco con pasta Magro de cerdo a la riojana (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	19 Arroz con pollo al curry Abadejo al horno (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	20 Guiso de garbanzos con calabaza Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	21 Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	22 Tallarines con tomate Varitas de merluza (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
25 VACACIONES SEMANA SANTA	26 VACACIONES SEMANA SANTA	27 VACACIONES SEMANA SANTA	28 VACACIONES SEMANA SANTA	29 VACACIONES SEMANA SANTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1 Espaguetis con tomate Merluza al horno/plancha (tomate aliñado) Pan blanco Yogur
4 Macarrones con tomate Pollo al horno/plancha (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	5 Crema de calabaza y zanahoria Merluza a la andaluza (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	6 Sopa de estrellas Magra al horno/plancha (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	7 Arroz con tomate Hamburguesa de salmón al horno (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	8 Espinacas salteadas con patatas Tortilla francesa (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
11 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno/plancha (crema de patata) Pan blanco Fruta fresca	12 Crema de hortalizas Magra a la plancha (patatas fritas) Pan integral Fruta fresca	13 Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	14 Patatas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	15 Espirales napolitana con aceitunas Filete de pollo al ajillo (lechuga y tomate) Pan blanco Yogur
18 Sopa de pescado y marisco con pasta Magro de cerdo a la riojana (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	19 Arroz con pollo al curry Abadejo al horno (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	20 Guiso de garbanzos con calabaza Revuelto de huevo (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	21 Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	22 Tallarines con tomate Merluza al horno (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
25 VACACIONES SEMANA SANTA	26 VACACIONES SEMANA SANTA	27 VACACIONES SEMANA SANTA	28 VACACIONES SEMANA SANTA	29 VACACIONES SEMANA SANTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1 Espaguetis con tomate Abadejo al horno/plancha (tomate aliñado) Pan blanco Yogur
4 Macarrones con tomate Pollo al horno/plancha (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	5 Crema de calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	6 Sopa de estrellas Magra a la plancha (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	7 Espinacas salteadas con patatas Salmón al horno/plancha con ajo y perejil (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	8 Arroz con tomate Tortilla francesa (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
11 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno/plancha (crema de patata) Pan blanco Fruta fresca	12 Crema de verduras Magra a la plancha (patatas fritas) Pan integral Fruta fresca	13 Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	14 Patatas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	15 Espirales napolitana con aceitunas Filete de pollo al ajillo (lechuga y tomate) Pan blanco Yogur
18 Sopa de ave con fideos Magro de cerdo a la riojana (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	19 Arroz con pollo al curry Abadejo al horno (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	20 Patatas estofadas con verduras Revuelto de huevo (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	21 Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	22 Tallarines con tomate Merluza al horno/plancha (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
25 VACACIONES SEMANA SANTA	26 VACACIONES SEMANA SANTA	27 VACACIONES SEMANA SANTA	28 VACACIONES SEMANA SANTA	29 VACACIONES SEMANA SANTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Macarrones bella aurora
Pollo asado con salsa barbacoa
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

5

Crema de calabaza y zanahoria
Merluza a la andaluza
(patatas dado)
Pan integral
Fruta fresca

6

Sopa de estrellas
Magra al horno/plancha
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

7

Arroz con carne y verduras
Hamburguesa de salmón
al horno
(tomate aliñado)
Pan blanco
Fruta fresca

8

Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Yogur

11

Sopa de picadillo
Salchichas frescas en salsa española
(puré de patata)
Pan blanco
Fruta fresca

12

Crema de verduras
Flamenquines
(patatas fritas)
Pan integral
Fruta fresca

13

Arroz con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Fruta fresca

14

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

15

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Yogur

18

Sopa de pescado y marisco con
pasta
Magro de cerdo a la riojana
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

19

Arroz con pollo al curry
Abadejo al horno
(lechuga y aceitunas)
Pan integral
Fruta fresca

20

Guiso de garbanzos con calabaza
Revuelto de bacon
(tomate aliñado)
Pan blanco
Fruta fresca

21

Crema de calabacín
Pollo adobado
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

22

Tallarines con tomate
Varitas de merluza
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Yogur

25

VACACIONES
SEMANA SANTA

26

VACACIONES
SEMANA SANTA

27

VACACIONES
SEMANA SANTA

28

VACACIONES
SEMANA SANTA

29

VACACIONES
SEMANA SANTA