

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
VACACIONES NAVIDAD
2
VACACIONES NAVIDAD
3
VACACIONES NAVIDAD
4
VACACIONES NAVIDAD
5
VACACIONES NAVIDAD
8

Macarrones bella aurora
Pollo asado con salsa barbacoa
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

9

Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo a la andaluza
(lechuga y maíz)
Pan integral
Fruta fresca

10

Sopa de estrellas
Carne en salsa
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

11

Alubias blancas con chorizo
Salmón al horno con ajo y perejil
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

12

Arroz con carne y verduras
Tortilla francesa
(lechuga y remolacha)
Pan blanco
Yogur

15

Crema de verduras
Salchichas en salsa española
(puré de patatas)
Pan blanco
Fruta fresca

16

Sopa de picadillo
Flamenquines
(Tomate aliñado)
Pan integral
Fruta fresca

17

Arroz con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Fruta fresca

18

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Yogur

22

Sopa de pescado y marisco con pasta
Magro de cerdo a la riojana
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

23

Arroz con pollo al curry
Caballa a la andaluza
(lechuga y aceitunas)
Pan integral
Fruta fresca

24

Garbanzos guisados con calabaza
Revuelto de bacon
(tomate aliñado)
Pan blanco
Fruta fresca

25

Crema de calabacín
Pollo adobado estilo andaluz
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

26

Tallarines con tomate
Varitas de merluza empanada
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Yogur

29

Crema de zanahoria y patata
Hamburguesa a la jardinera
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

30

Coditos boloñesa
Merluza en salsa verde con
guisantes
(patatas dado al ajillo)
Pan integral
Fruta fresca

31

Sopa de lluvia
San Jacobo
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
VACACIONES NAVIDAD
2
VACACIONES NAVIDAD
3
VACACIONES NAVIDAD
4
VACACIONES NAVIDAD
5
VACACIONES NAVIDAD
8

Macarrones bella aurora
Pollo asado con salsa barbacoa
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

9

Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo a la andaluza
(lechuga y maíz)
Pan integral
Fruta fresca

10

Sopa de estrellas
Magro a la plancha
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

11

Alubias blancas con chorizo
Salmón al horno con ajo y perejil
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

12

Arroz con carne y verduras
Tortilla francesa
(lechuga y remolacha)
Pan blanco
Yogur

15

Crema de verduras
Salchichas en salsa española
(puré de patatas)
Pan blanco
Fruta fresca

16

Sopa de picadillo
Flamenquines
(Tomate aliñado)
Pan integral
Fruta fresca

17

Arroz con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Fruta fresca

18

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Yogur

22

Sopa de pescado y marisco con pasta
Magro de cerdo a la riojana
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

23

Arroz con pollo al curry
Caballa a la andaluza
(lechuga y aceitunas)
Pan integral
Fruta fresca

24

Garbanzos guisados con calabaza
Revuelto de bacon
(tomate aliñado)
Pan blanco
Fruta fresca

25

Crema de calabacín
Pollo adobado estilo andaluz
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

26

Tallarines con tomate
Merluza al horno
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Yogur

29

Crema de zanahoria y patata
Hamburguesa a la jardinera
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

30

Coditos boloñesa
Merluza en salsa verde
(patatas dado al ajillo)
Pan integral
Fruta fresca

31

Sopa de ave con lluvia
San Jacobo
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
VACACIONES NAVIDAD
2
VACACIONES NAVIDAD
3
VACACIONES NAVIDAD
4
VACACIONES NAVIDAD
5
VACACIONES NAVIDAD
8

Macarrones con tomate
Pollo al horno
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

9

Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo a la andaluza
(lechuga y maíz)
Pan integral
Fruta fresca

10

Sopa de estrellas
Magro a la plancha
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

11

Espinacas salteadas con patatas
Salmón al horno con ajo y perejil
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

12

Arroz con tomate
Tortilla francesa
(lechuga y remolacha)
Pan blanco
Yogur

15

Crema de hortalizas
Cinta de lomo a la plancha
(puré de patatas)
Pan blanco
Fruta fresca

16

Sopa de ave con fideos
Abadejo al horno
(Tomate aliñado)
Pan integral
Fruta fresca

17

Arroz con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Fruta fresca

18

Patatas estofadas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Yogur

22

Sopa de pescado y marisco con pasta
Magro de cerdo a la riojana
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

23

Arroz con pollo al curry
Caballa a la andaluza
(lechuga y aceitunas)
Pan integral
Fruta fresca

24

Garbanzos guisados con calabaza
Revuelto de huevo
(tomate aliñado)
Pan blanco
Fruta fresca

25

Crema de calabacín
Pollo adobado estilo andaluz
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

26

Tallarines con tomate
Merluza al horno
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Yogur

29

Espinacas salteadas con patatas
Lomo al horno
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

30

Coditos con tomate
Merluza a la plancha
(patatas dado al ajillo)
Pan integral
Fruta fresca

31

Sopa de ave con lluvia
Magro al horno
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES NAVIDAD

2

VACACIONES NAVIDAD

3

VACACIONES NAVIDAD

4

VACACIONES NAVIDAD

5

VACACIONES NAVIDAD

8

Macarrones con tomate
Pollo al horno
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

9

Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo a la andaluza
(lechuga y maíz)
Pan integral
Fruta fresca

10

Sopa de estrellas
Magro a la plancha
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

11

Espinacas salteadas con patatas
Salmón al horno con ajo y perejil
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

12

Arroz con tomate
Tortilla francesa
(lechuga y remolacha)
Pan blanco
Yogur

15

Crema de hortalizas
Cinta de lomo a la plancha
(puré de patatas)
Pan blanco
Fruta fresca

16

Sopa de ave con fideos
Abadejo al horno
(Tomate aliñado)
Pan integral
Fruta fresca

17

Arroz con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Fruta fresca

18

Patatas estofadas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

19

Espiraes napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Yogur

22

Sopa de ave con fideos
Magro de cerdo a la riojana
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

23

Arroz con pollo al curry
Caballa a la andaluza
(lechuga y aceitunas)
Pan integral
Fruta fresca

24

Patatas estofadas con verduras
Revuelto de huevo
(tomate aliñado)
Pan blanco
Fruta fresca

25

Crema de calabacín
Pollo adobado estilo andaluz
(patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

26

Tallarines con tomate
Merluza al horno
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Yogur

29

Espinacas salteadas con patatas
Lomo al horno
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

30

Coditos con tomate
Merluza a la plancha
(patatas dado al ajillo)
Pan integral
Fruta fresca

31

Sopa de ave con lluvia
Magro al horno
(lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca