

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		FESTIVO 1	2 Arroz tres delicias Jurel con toppin BBQ (lechuga y aceitunas) Pan blanco Fruta fresca	3 Crema de puerro y calabaza Magro de cerdo en salsa aromática (patatas dado) Pan blanco Yogur
6 Lentejas estofadas Tortilla patata y cebolla (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	7 Crema parmentiere Contramuslo pollo en pepitoria (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	8  Salteado de garbanzos con tiras de pollo y limón Lomo adobado al horno (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	9 Arroz salteado con setas y huevo Merluza al graten (lechuga y remolacha) Pan blanco Fruta fresca	10 Espaguetis con tomate y albahaca Hamburguesa a la plancha (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
13 Macarrones bella aurora Pollo asado con salsa barbacoa (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	14 Crema de calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca	15 Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa aromática (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	16 Alubias blancas con chorizo Salmón al horno con ajo y perejil (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	17 Caldero de arroz con magro Tortilla francesa (lechuga y remolacha) Pan blanco Yogur
20 Crema de verduras Salchichas en salsa española (puré de patatas) Pan blanco Fruta fresca	21 Sopa de picadillo Flamenquines de pollo (Tomate aliñado) Pan integral Fruta fresca	22 Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	23 Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	24 JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ Crema de verduras POLLO KORMA (lechuga y tomate) Pan blanco POSTRE ESPECIAL 
27 Sopa de pescado y marisco con pasta Magro de cerdo a la riojana (lechuga y brotes soja) Pan blanco Fruta fresca	28 Arroz con pollo al curry Abadejo a la andaluza (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	29 Garbanzos guisados con calabaza Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	30 Crema de calabacín Pollo adobado estilo andaluz (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

		FESTIVO 1	2 Arroz tres delicias Jurel en salsa de barbacoa (lechuga y aceitunas) Pan Fruta fresca	3 Crema de puerro y calabaza Magra a la plancha (patatas dado) Pan Yogur
6 Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	7 Crema parmentiere Contramuslo de pollo al horno (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	8 Sopa de puchero Lomo adobado al horno (tomate aliñado) Pan Fruta fresca	9 Arroz salteado con champiñones y huevo Filete de merluza a la plancha (lechuga y remolacha) Pan Fruta fresca	10 Espaguetis con tomate Hamburguesa a la plancha (lechuga y maíz) Pan Yogur
13 Macarrones bella aurora Pollo asado con salsa barbacoa (lechuga y tomate) Pan Fruta fresca	14 Crema de calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca	15 Sopa de estrellas Magra a la plancha (patatas fritas) Pan Fruta fresca	16 Alubias con chorizo Salmón al horno con ajo y perejil (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	17 Arroz con magra y verduras Tortilla francesa (lechuga y remolacha) Pan Yogur
20 Crema de verduras Salchichas en salsa española (puré de patata) Pan Fruta fresca	21 Sopa de picadillo Flamenquines de pollo (Tomate aliñado) Pan integral Fruta fresca	22 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan Fruta fresca	23 Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	24 Espirales napolitana Pollo al ajillo (lechuga y tomate) Pan Yogur
27 Sopa de pescado y marisco con pasta Magro de cerdo a la riojana (lechuga y brotes soja) Pan blanco Fruta fresca	28 Arroz con pollo al curry Caballa en salsa de tomate (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	29 Garbanzos con calabaza Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	30 Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 FESTIVO	2 Arroz tres delicias Jurel en salsa de barbacoa (lechuga y aceitunas) Pan Fruta fresca	3 Crema de puerro y calabaza Magra a la plancha (patatas dado) Pan Yogur
6 Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	7 Crema parmentiere Contramuslo de pollo al horno (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	8  Sopa de puchero Salteado de garbanzos con tiras de pollo y limón Lomo adobado al horno (tomate aliñado) Pan Fruta fresca	9 Arroz salteado con champiñones y huevo Filete de merluza a la plancha (lechuga y remolacha) Pan Fruta fresca	10 Espaguetis con tomate Hamburguesa a la plancha (lechuga y maíz) Pan Yogur
13 Macarrones bella aurora Pollo asado con salsa barbacoa (lechuga y tomate) Pan Fruta fresca	14 Crema de calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca	15 Sopa de estrellas Magra a la plancha (patatas fritas) Pan Fruta fresca	16 Alubias con chorizo Salmón al horno con ajo y perejil (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	17 Arroz con magra y verduras Tortilla francesa (lechuga y remolacha) Pan Yogur
20 Crema de verduras Salchichas en salsa española (puré de patata) Pan Fruta fresca	21 Sopa de picadillo Flamenquines de pollo (Tomate aliñado) Pan integral Fruta fresca	22 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan Fruta fresca	23 Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	24 JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ Crema de verduras POLLO KORMA (lechuga y tomate) Pan blanco POSTRE ESPECIAL 
27 Sopa de pescado y marisco con pasta Magro de cerdo a la riojana (lechuga y brotes soja) Pan blanco Fruta fresca	28 Arroz con pollo al curry Caballa en salsa de tomate (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	29 Garbanzos con calabaza Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	30 Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		FESTIVO 1	2	3
			Arroz con salsa de tomate Jurel a la plancha (lechuga y aceituna) Pan Fruta fresca	Crema de puerro y calabaza Magra a la plancha (patatas dado) Pan Yogur
6	7	8	9	10
Patatas estofadas con verduras Tortilla de patata y cebolla (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	Crema parmentiere Contramuslo de pollo al horno (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	IVAMOS AL MERCADO! Salteado de garbanzos con tiras de pollo y limón Cinta lomo a la plancha (tomate aliñado) Pan Fruta fresca	Arroz salteado con champiñones y huevo Filete de merluza a la plancha (lechuga y remolacha) Pan Fruta fresca	Espaguetis con tomate Abadejo al horno (lechuga y maíz) Pan Yogur
13	14	15	16	17
Macarrones con tomate Pollo asado al horno (lechuga y tomate) Pan Fruta fresca	Crema de calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca	Sopa de estrellas Magra a la plancha (patatas fritas) Pan Fruta fresca	Espinacas salteadas con patatas Salmón al horno con ajo y perejil (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa (lechuga y remolacha) Pan Yogur
20	21	22	23	24
Crema de hortalizas Cinta de lomo a la plancha (crema de patata) Pan Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Abadejo al horno (Tomate aliñado) Pan integral Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan Fruta fresca	Patatas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca	JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ Crema de verduras POLLO KORMA (lechuga y tomate) Pan blanco POSTRE ESPECIAL
27	28	29	30	
Sopa de pescado y marisco con pasta Magro de cerdo a la riojana (lechuga y pepino) Pan blanco Fruta fresca	Arroz con pollo al curry Caballa en salsa de tomate (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	Garbanzos guisado con calabaza Revuelto de huevo (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			Arroz tres delicias Jurel en salsa barbacoa (lechuga y aceitunas) Pan blanco Fruta fresca 2	Crema de puerro y calabaza Magra a la plancha (patatas dado) Yogur 3
Patatas estofadas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca 6	Crema parmentiere Contramuslo pollo en pepitoria (patatas dado) Pan integral Fruta fresca 7	Sopa de ave con fideos Lomo adobado al horno (tomate aliñado) Pan Fruta fresca 8	Arroz salteado con champiñones y huevo Filete de merluza a la plancha (lechuga y remolacha) Pan Fruta fresca 9	Espaguetis con tomate Hamburguesa a la plancha (lechuga y maíz) Pan Yogur 10
Macarrones bella aurora Pollo asado al horno con salsa barbacoa (lechuga y tomate) Pan Fruta fresca 13	Crema de calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca 14	Sopa de estrellas Magra a la plancha (patatas fritas) Pan Fruta fresca 15	Espinacas salteadas con patatas Salmón al horno con ajo y perejil (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca 16	Arroz con magra y hortalizas Tortilla francesa (lechuga y remolacha) Pan Yogur 17
Crema de hortalizas Cinta de lomo a la plancha (crema de patata) Pan Fruta fresca 20	Sopa de ave con fideos Flamenquines de pollo (Tomate aliñado) Pan integral Fruta fresca 21	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan Fruta fresca 22	Patatas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca 23	JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ Crema de verduras POLLO KORMA (lechuga y tomate) Pan blanco POSTRE ESPECIAL 24 
Sopa de ave con fideos Magro de cerdo a la riojana (lechuga y pepino) Pan blanco Fruta fresca 27	Arroz con pollo al curry Caballa en salsa de tomate (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca 28	Patatas estofadas con verduras Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca 29	Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca 30	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		FESTIVO 1	2 Arroz tres delicias Jurel en salsa de barbacoa (lechuga y aceitunas) Pan blanco Fruta fresca	3 Crema de puerro y calabaza Magra a la plancha (patatas dado) Pan blanco Yogur
6 Alubias blancas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	7 Crema parmentiere Contramuslo de pollo en pepitoria (patatas dado) Pan integral Fruta fresca	8 Sopa de puchero Lomo adobado al horno (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	9 Arroz salteado con setas y huevo Filete de merluza a la plancha (lechuga y remolacha) Pan blanco Fruta fresca	10 Espaguetis con tomate Hamburguesa a la plancha (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
13 Macarrones bella aurora Pollo asado con salsa barbacoa (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	14 Crema de calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca	15 Sopa de estrellas Magra de plancha (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	16 Alubias con chorizo Salmón al horno con ajo y perejil (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	17 Arroz con magra y verduras Tortilla francesa (lechuga y remolacha) Pan blanco Yogur
20 Crema de verduras Salchichas en salsa española (puré de patatas) Pan blanco Fruta fresca	21 Sopa de picadillo Flamenquines de pollo (Tomate aliñado) Pan integral Fruta fresca	22 Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	23 Alubias con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	24 Espirales napolitana Pollo al ajillo (lechuga y tomate) Pan blanco Yogur
27 Sopa ave con fideos Magro de cerdo a la riojana (lechuga y brotes soja) Pan blanco Fruta fresca	28 Arroz con pollo al curry Caballa en salsa de tomate (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	29 Garbanzos con espinacas Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	30 Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	