

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Sopa de pescado y marisco con pasta Magro de cerdo a la riojana (lechuga y brotes soja) Pan blanco Fruta fresca	Arroz con pollo al curry Caballa en salsa de tomate (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	Garbanzos guisados con calabaza Revuelto de bacon (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	Crema de calabacín Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	Tallarines con tomate Rabas de calamar rebozadas (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Judías verdes salteadas con patata y zanahoria Hamburguesa ternera con tomate (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Coditos boloñesa Merluza en salsa verde con guisantes (patata dado) Pan integral Fruta fresca	Sopa de ave con lluvia San Jacobo (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	<b>FIESTA</b>	Lentejas con verduras Pollo asado en su jugo (lechuga y maíz) Pan blanco Yogur
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Espirales con chorizo Bacalao rebozado al ajillo (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Alubias estofadas Contramuslo pollo al horno (patatas fritas) Pan integral Fruta fresca	Crema de verduras y hortalizas Tortilla patata y cebolla (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	Paella de magro con berenjena y romero Gallo al horno con crumble de cebolla y hierbas provenzales (lechuga y remolacha) Pan blanco Fruta fresca	Sopa de estrellas Lacón braseado (lechuga, tomate y maíz) Pan blanco Yogur
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Crema de calabacín Albóndigas en salsa de cebolla (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	Arroz a la milanesa Merluza con rebozado de pepinillo cebolla (lechuga y zanahoria) Pan integral Fruta fresca	Sopa de puchero Estofado de magro de cerdo con verduras (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	Macarrones gratinados Filete de pollo al horno especiado (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con zanahoria Huevos duros con pisto (lechuga y aceitunas) Pan blanco Yogur
<b>30</b>	<b>31</b>			
Arroz 3 delicias Canelones de carne con bechamel gratinados (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Tallarines con verduras al wok Revuelto de bacalao con patatas (lechuga y tomate) Pan integral Fruta fresca			